

Körperpsychotherapie

Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mo. 18.08.2025

Di. 19.08.2025

Mi. 20.08.2025

Do. 21.08.2025

Fr. 22.08.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

680,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63**

Körperorientierte Verfahren basieren auf der Annahme, dass Körper und Seele eine Einheit bilden, Körperorientierte Interventionen aktivieren das emotionale Erleben, machen die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zur Welt sichtbar. Die Übungen fordern den Körper auf, erzähl doch, was dich wirklich im Inneren bewegt.

Folgende Themenbereiche bilden den Rahmen des 5-Tage Seminars:

- Grundlagen körperorientierter Verfahren
- Wie handhabe ich die prozessuale Diagnostik?
- Selbsterfahrung, der Einstieg in die Körperpsychotherapie
- Selbsterfahrung zum Thema Körperschema, Körperbild, Zentrierung und Erdung, Berührung.
- Wie gestalte ich "Abschied nehmen?"

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige, mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung, Austausch und Supervision in der Gruppe sowie an alle, die offen für Selbsterfahrung sind.

Dozent/in HP Psy Siegbert Bahnemann: Ausbildung als Körperpsychotherapeut, Erzieher, langjährige Erfahrungen in Psychosomatischen Fachkliniken, mit körperpsychotherapeutischen Einzeltherapien in freier Praxis, Leiten von Selbsterfahrungsgruppen, zertifizierten Entspannungs- u. Achtsamkeitsgruppen im Rahmen der präventiven Gesundheitsförderung, in der Kinderarbeit. Mitarbeit im Arbeitskreis für psycho-wissenschaftliche Grenzgebiete. Sein Motto: Bleibe der Mensch, der du bist und wachse.

Seminarnummer:

SSA48180825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

