

Systemische Therapie mit Schwerpunkt Familienaufstellung

Fortgeschrittener Kurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die systemische Therapie ist ein seit Jahrzehnten etabliertes psychotherapeutisches Verfahren, das als besonderes Merkmal die Einbeziehung des für den Patienten relevanten sozialen Umfeldes zur Grundlage hat. Diese Sichtweise gibt die Möglichkeit, Verstrickungen,

die uns unbewusst bestimmen, zu erkennen und zu lösen. Dadurch können wir wieder Zugang zu den eigenen Wurzeln finden, alte hinderliche Sichtweisen ablegen und neue Möglichkeiten des Denkens, Fühlens und Handelns finden und entwickeln.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Überblick der systemischen Verfahren in Beratung und Psychotherapie
- Dynamiken und Ordnungen in Systemen
- Anleitung zur Planung und Durchführung einer Aufstellung
- Aufstellungspraxis der Familienaufstellung
- Symptom- und Strukturaufstellung
- Spezielle Vorgehensweisen im Einzelsetting
- Vorstellen einer durchgängig geführten Arbeit mit einem Klienten in der Einzeltherapie
- Arbeiten mit den inneren Teilen
- Arbeit mit Bodenankern
- Nachbereitung und Therapieverlauf
- Erkennen von Grenzen und Risiken

Schwerpunkt im systemischen Arbeiten ist das Aufstellen. Es geht um das „Sichtbarmachen“ einer als problematisch erlebten Lebenssituation für den Klienten, um mögliche neue Lösungen zu finden. Aufstellungen lassen sich überall dort anwenden, wo es sich um ein Anliegen handelt, welches mehrere Personen z.B. Familien oder Teams, also „Systeme“ betrifft. Die besondere Qualität dieser Fortbildung besteht in der Integration unterschiedlicher systemischer Methoden und in der Transparenz des prozessorientierten therapeutischen Vorgehens. Durch die Intensität der geschlossenen Lerngruppe und das Einbringen eigener Anliegen wird die praktische Umsetzung geübt. Eigenreflexion ist eine positive Begleiterscheinung der Übungs-Aufstellungen.

Das Seminar richtet sich an alle Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, psychologische Berater, Coaches und Berufsgruppen aus dem sozialpäd. Bereich.

Voraussetzung: Basis Modul

Dozent/in Karin Annas: Jg. 1965, verheiratet, 3 Kinder, 1 Enkelkind. Nach der Ausbildung zur Kauffrau, Grafikerin und Fotografin mit anschließend langjähriger selbständiger Berufserfahrung, fühlte sie sich zunehmend zur Psychotherapie hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule, die sie mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt Freiburg abschloss. Therapeutisch arbeitet sie seitdem in einer Gemeinschaftspraxis systemisch-lösungsorientiert mit der Haltung des klientenzentrierten Ansatz nach C. Rogers. Sie ist geprüfte systemische Therapeutin mit der Zusatzqualifikation für Kinder- und Jugendliche. Referentin und Dozentin in Reiki und Qigong.

Termine:

Sa. 13.09.2025

So. 14.09.2025

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

920,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221 - 923 07 70**

Seminarnummer:

SSA50130925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

