

# Hypnose – Grundkurs

## Hypnosetherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt. Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Termine:

**Sa. 15.11.2025**

**So. 16.11.2025**

**Sa. 22.11.2025**

**So. 23.11.2025**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**540,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221 - 923 07 70**

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
  - Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
  - Hypnosebereitschaft
  - Verfahren der Hypnoseeinleitung
  - Technik zur Vertiefung der Trance
  - Suggestionen
  - Suggestionenarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
  - Aufhebung der Suggestion
  - Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
  - Kontraindikationen der Hypnose
  - Kommunikation in Trance
  - Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Dozent/in Frederic Springer:** Jahrgang 1975. Nach seinem Studium der Betriebswirtschaft war Herr Springer einige Jahre im Marketing tätig. Dies war eine sehr interessante Erfahrung für ihn, da er schnell gemerkt habe, daß ihm die direkte Arbeit und Kommunikation mit anderen Menschen sehr gefällt. Durch einen vermehrten Einsatz im Coaching konnte er seine Fähigkeiten weiterentwickeln und kam auch mit Methoden wie Hypnose und NLP in Berührung. Ihm wurde nach und nach bewusst, dass dies der richtige Weg für ihn ist und wollte sich beruflich neu aufstellen. Deshalb war für ihn die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie naheliegend. Ihm selbst hat Hypnose eine vollkommen neue und für ihn gesündere Sicht auf sich selbst und sein Leben gegeben: nämlich sich selber so wahrzunehmen wie er ist und das zu tun, was gut für ihn ist.



Seminarnummer:  
**SSA50151125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

