

Neiyanggong

BEAUTY / WELLNESS



Die Ansprüche im beruflichen wie auch im privaten Umfeld steigen stetig. Die Vorzüge einer technisierten Welt bezahlen wir mit vielfältigen Stressfaktoren. Die Balance von Belastung und Entspannung zu wahren, wird dabei immer wichtiger, damit unsere Energieakkus nicht geleert werden.

Um die vielfältigen Anforderungen einer therapeutischen Tätigkeit zu erfüllen, ist es wichtig, die eigene Mitte zu stärken: Präsenz und Hinwendung einerseits, aber auch den Blick auf sich selbst nicht zu

verlieren.

Sie erlernen im Seminar eine besondere Form des Qigong - schöne fließende Übungen mit vielen spiraligen Bewegungen und malerischen Vorstellungsbildern.

Die Wirbelsäule wird in alle Richtungen bewegt, die Schultern werden locker und geschmeidig. Die Gelenke werden im Zusammenspiel mit der Wirbelsäule weich und fließend gestärkt. Wir erfahren eine innere Kraft und Konzentration.

Die bewegten Übungen vitalisieren den Körper in einer besonderen Art. Nach dem Üben fühlt man sich erfrischt, weicher und kraftvoller. Die Übungen können, z. B. bei hohem Blutdruck, Schlafproblemen, u. A. hilfreich sein.

Diese Fortbildung eignet sich für Heilpraktiker, psychologische Berater, Masseure, Betreuer in Pflege und Trainer im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Praxisportfolios.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mit.

Dozent/in HP Kornelia Kandziara: Jg. .1955; Studium der Theaterwissenschaft in Kö; Heilpraktikerprüfung; : TCM-Ausbildung in Bochum und Wuppertal; seit 16 Jahren in eigener Praxis mit Chinesischer Medizin, Akupunktur, Kräutern, Qigong und Massage tätig; Fortbildungen in den Bereichen: Westliche Phytotherapie, Tuina, Stressreduktion, Gua Sha, Kampomedizin, Schädelakupunktur nach Yamamoto und zur Qigong-Therapeutin.

Termine:

Sa. 15.03.2025

So. 16.03.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94**

Seminarnummer:

SSA51150325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

