

Fantasiereisen und Meditationen selbst gestalten

Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Fantasiereisen und Meditationen unterstützen den Menschen dabei, wieder in seine Mitte zurückzufinden. Somit kann eine heilende Wirkung entstehen und zahlreiche Beschwerdebilder und Beeinträchtigungen werden gelindert, beseitigt oder treten erst gar nicht auf, wie z.B.:

- Stress

- Ängste (bspw. vor Bewerbungen/Prüfungen)
- Magen-, Darmstörungen
- Schlafstörungen
- Bluthochdruck
- allgemeine Verspannungen
- Kopfschmerzen
- Nacken- und Schulterschmerzen
- Antriebsschwächen
- Unruhezustände.

Wir gehen auf vorhandene Beispiele von Fantasiereisen und Meditationen ein, die nicht nur theoretisch betrachtet werden, sondern deren Wirkungen Sie durch das unmittelbare Erleben erfahren können. Sie lernen, worauf es beim Gestalten einer Fantasiereise oder einer Meditation ankommt und wie Sie Ihre eigene Kreativität und Ihren Ideenreichtum bei den verschiedenen Wirkelementen wie Atmung, Ruhe, Wärme, Entspannung, Leichtigkeit, Farben, Formen, Gefühle, Glaubenssätze etc. sinnvoll aufeinander aufbauend zu einer Geschichte bzw. zu geführten Meditation verschmelzen können.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio aller psychotherapeutisch, naturheilkundlich oder beratend Tätigen und ist auch für andere Interessierte geeignet.

Dozent/in HP Psy Gaby Renk: Jg. 1962, `Seelenklang-Schamanin` mit den Schwerpunkten Schwingungs- und Energiemedizin und Epigenetische Heilarbeit. Ihre Qualifikationen: Dipl. Sozialarbeiterin, Musiktherapeutin, Fachtherapeutin für kreative und leiborientierte Traumatherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Schwingungsmedizin, Energy Medicine Master, Neuro-Energetic-Programming Master. Ihr Credo: `Die Medizin der Zukunft ist eine Medizin der Schwingungen und Frequenzen` (Albert Einstein) - und diese Zukunft ist JETZT! Es ist also höchste Zeit, dass wir uns mit den Heilmethoden dieser NEUEN ZEIT und den damit verbundenen Erkenntnissen aus der Hirnforschung, Epigenetik und Quantenphysik vertraut machen. Das ist ihr ein besonderes Anliegen und eine Herzensaufgabe!

Termine:
Sa. 07.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241 - 901 94 94**

Seminarnummer:
SSA51200925V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

