

# Wellnessmassage

## BEAUTY / WELLNESS



Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Termine:  
**So. 23.03.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Promenadenstr. 7-9  
52062 Aachen**  
Tel. 0241 - 901 94 94

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen. Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer/in.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch und Massageöl (geruchsneutral) mit, sowie dicke Socken und lockere Kleidung.

Das Seminarangebot richtet sich an Personal aus dem Beauty- und Wellnessbereich oder manuell tätige Therapeuten/innen.

Seminarnummer:  
**SSA51230325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Sylwia Pietrowski:** Nach ihrer Ausbildung zur Bürokauffrau erweiterte sie ihre Kenntnisse und absolvierte eine Ausbildung als Kosmetikerin. Zudem erwarb sie die Ausbildereignung an der HWK Düsseldorf. Sie besitzt langjährige Unterrichtserfahrung in der Vermittlung der Fachgebiete Beauty und Wellness bis hin zur Vorbereitung für die Gesellenprüfung. Des Weiteren belegte sie zur Abrundung ihres Profils einen Fortbildungslehrgang zur Betriebswirtin an der Handwerkskammer Düsseldorf.

