

# Yoga für Kinder

## SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Viele Kinder sind zappelig, unruhig und unkonzentriert, einfache Yogaübungen helfen ihnen, wieder in ihre Mitte zu finden. Durch bewusste Körperhaltung, Konzentration und Atmung unterstützt Yoga ganzheitlich die Entwicklung eines Kindes. So können sie in Zufriedenheit, Selbstvertrauen, Gesundheit und in ein positives Selbstbild hineinwachsen. Gerade in der Arbeit mit verhaltensauffälligen Kindern oder Jugendlichen sind diese

Entspannungsverfahren von großer Bedeutung. Hyperaktivität, Aggressivität, Angstreaktionen und Angespanntheit lassen sich durch gezielte Übungen vermindern oder ganz abbauen.

Die Teilnehmer/innen erleben in dieser abwechslungsreichen Fortbildung kindgerechte Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Ruheübungen aus dem Yoga. Zudem werden spielerische Übungen mit der Klangschale vorgestellt, die eine Yogastunde angenehm bereichern können.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, -anwärter/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern und diese neu gewonnen Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten. Auch Erzieher/innen, Lehrer/innen, Eltern, Pädagogen/innen und Therapeuten/innen sowie alle Interessierten, die Kinderyoga unterrichten wollen, sind herzlich willkommen.

**Dozent/in Kiana Rosskoth:** Jg. 1993, in Kanada aufgewachsen bis zum 18. Lebensjahr. Nach dem Bachelor of Science in Marketing & International Business an der Hochschule Koblenz spezialisierte sich Kiana Rosskoth auf Digitales Marketing. Sie absolvierte über 500 Stunden Yoga-Lehrerausbildung und unterrichtete mehrere Jahre in der Arkaya Yoga Schule in Vancouver, wo sie auch an der Ausbildung neuer Lehrer mitwirkte. Von 2017 bis 2020 war sie als Yoga-Lehrerin, Reiki-Praktikerin und Assistentin von Yogacharini Maitreyi tätig. Seit 2020 unterrichtet sie Yoga in Koblenz und absolviert die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule.

Termine:  
**So. 13.04.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Casinostr. 47  
56068 Koblenz  
Tel. 0261 - 2 93 53 00**

Seminarnummer:  
**SSA54120425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

