

Hochsensibilität

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ungefähr 20 Prozent der Menschen, Männer wie Frauen gleichermaßen, sind hochsensibel. Sie sehen, hören, fühlen, spüren mehr und intensiver als andere. Diese prinzipiell wunderbare Fähigkeit kann aber in einer multimedialen, hektischen und reizüberfluteten Umwelt zum Problem werden und Rückzug sowie Krankheit der

Betroffenen nach sich ziehen.

Viele Hochsensible sind sich Ihrer Veranlagung häufig nicht bewusst. Voraussetzung für ein erfülltes Leben als hochsensibler Mensch ist, dass die Gabe der Hochsensibilität angenommen und gut in die eigene Persönlichkeit integriert wird. Hochsensible Menschen, für die ihr Wesenszug noch weitgehend unbekannt ist, können sich, auf Grund ihrer Veranlagung, häufig `anders`, `falsch` und nicht akzeptiert fühlen. Auch können sie seelisch ausbrennen und psychische Krankheiten entwickeln.

In diesem Tagesworkshop gehen Sie den hochsensiblen Wesenszug vertieft auf den Grund. Sie bestimmen den Grad der Hochsensibilität. Auch werden die häufigsten und individuellen Merkmale als hochsensibler Mensch, sowohl theoretisch als praktisch, thematisiert. Sie lernen die individuelle Art der Hochsensibilität als Gabe zu verstehen und bekommen erste Impulse, um diese ins Leben zu bringen!

Gearbeitet wird mit der Psychosynthese Psychotherapie, eine Form der transpersonalen Psychotherapie. Das Modell der Psychosynthese bezieht die Entwicklung des menschlichen Potentials und die Selbstverwirklichung mit ein. Sie erfahren Meditation, Imagination, kreatives Zeichnen, achtsame Körperarbeit, Ressourcen- und Ritualarbeit.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Therapeut/innen und Berater/innen, die in ihrer Praxis hochsensible Menschen unterstützen wollen.

Dozent/in HP Psy Marjolein Wijnand: Dozent/in HP Psy Marjolein Wijnand, hat in Köln ihre Privatpraxis für Psychotherapie `Wandelatelier`. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Therapeutin, Supervisorin und Dozentin. Ihre Spezialgebiete sind die Hochsensibilität, die Hochintelligenz und die Hochbegabung. Sie begleitet Erwachsene bei Bewusstseinsbildung, persönlicher Entwicklung und Wandel. Der Kern ihrer Arbeit dreht sich, auf individueller (Mikro-Ebene) oder auf gesellschaftlicher Ebene (Makro-Ebene), immer um die menschliche Entwicklung. Sie war als konfliktsensible Printmedien-Journalistin tätig (Nahen Osten, Balkan). Auch war sie im Einsatz als Friedensfachkraft ZFD und Mediatorin (Kosovo, Nepal).

Termine:
Sa. 18.01.2025
11:00-17:00 Uhr

Preis:
110,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:
SSA59180125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

