

Entspannungstherapie und -training

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in

entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden.

Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden.

Ausbildungsinhalte: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein); Autogenes Training (Seminarleiterschein); Meditation; Phantasie Reisen; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Klangschalenmassage; Qigong

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in HP/HP Psy Yvonne Weingarten: Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht - Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.

Dozent/in Frank - Richard Nettekoven: Jg 1968, er hat 20 Jährige Berufserfahrung im Dienstleistungssektor und ist zertifizierter Psychologischer Berater und Managementtrainer. Beim eim Landessportbund NRW machte er eine Fortbildung zum "Lehrtrainer für Wellness" und absolvierte eine Ausbildung in "Shaolin Qigong" bei Meister Shi Xinggui. Herr Nettekoven ist zertifizierter Mediator für alternative Konfliktlösungen und "MPU Berater." Bei Paracelsus machte er eine Fortbildung als "Burnout Berater". Neben seiner Qualifikation als Kinderyoga Lehrer bildete er sich 2020 als IPE® Kinder und Jugendcoach fort. Er ist NLP Practitioner und Hypnose Master. Frank Nettekoven ist Markeninhaber von Yogonga® Der Weg zur Achtsamkeit. An den Paracelsus Heilpraktiker Schulen unterrichtet er unter anderen Qigong, Burnout und Mobbingprävention, Resilienz-Training, Fachausbildung als Mediator sowie das betriebliche Gesundheitsmanagement.

Termine:

Di. 22.04.2025

Mi. 23.04.2025

Do. 24.04.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Mo. 19.05.2025

Di. 20.05.2025

Mi. 21.05.2025

jew. 09:00-20:00 Uhr

Mo. 18.08.2025

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2300,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

SSA59220425V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

