

# Qigong – 8 Brokate

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong, das sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Qigong-Übungen gehören zu den ältesten Heilweisen der Menschheit. Die bekannteste Qigong-Form ist das Tai Chi. Aus ihr wurden viele andere Qigong-Formen abgeleitet. Die pragmatischen Chinesen, die auch heute sehr auf eigene Gesundheitsvorsorge angewiesen sind, schätzen es gerade wegen seiner

Schlichtheit und Effektivität. Selbst im Liegen kann Qigong von kranken Menschen jeden Alters praktiziert werden.

Qigong führt zu erstaunlichen Heilerfolgen. Die Liste der Beschwerden und Krankheiten, die erfolgreich überwunden werden können, ob durch die leicht erlernbaren, weichen Bewegungen, der inneren Organe oder der Seele, ist lang.

Sie fühlen sich nicht nur körperlich gestärkt, sondern finden innere Ruhe und erlernen, belastende Gedanken bewusst abzustellen. Ein chinesisches Sprichwort sagt: "Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit".

Das Ziel des Qigong ist die Stärkung der Immunabwehr und der Lebenskraft, der Qi-Energie.

Qigong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseurinnen und Masseure, Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

**Dozent/in Frank - Richard Nettekoven:** Jg 1968, er hat 20 Jährige Berufserfahrung im Dienstleistungssektor und ist zertifizierter Psychologischer Berater und Managementtrainer. Beim eim Landessportbund NRW machte er eine Fortbildung zum "Lehrtrainer für Wellness" und absolvierte eine Ausbildung in "Shaolin Qigong" bei Meister Shi Xinggui. Herr Nettekoven ist zertifizierter Mediator für alternative Konfliktlösungen und "MPU Berater." Bei Paracelsus machte er eine Fortbildung als "Burnout Berater". Neben seiner Qualifikation als Kinderyoga Lehrer bildete er sich 2020 als IPE® Kinder und Jugendcoach fort. Er ist NLP Practitioner und Hypnose Master. Frank Nettekoven ist Markeninhaber von Yogonga® Der Weg zur Achtsamkeit. An den Paracelsus Heilpraktiker Schulen unterrichtet er unter anderen Qigong, Burnout und Mobbingprävention, Resilienz-Training, Fachausbildung als Mediator sowie das betriebliche Gesundheitsmanagement.

Termine:

**Di. 22.04.2025**

**Mi. 23.04.2025**

**Do. 24.04.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**390,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSA59220425V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

