AD(H)S-Training für Erwachsene

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

AD(H)S `wächst sich nicht aus`. Auch Erwachsene haben mit den typischen Symptomen und ihren Auswirkungen zu tun. Zu beobachten sind einschneidende Einschränkungen im täglichen Leben, im sozialen Miteinander und im Arbeitsleben.

Im Seminar wird anhand verschiedener Trainings, eine kognitiv-verhaltensbezogene Behandlung vorgestellt, die bei Erwachsenen mit AD(H)S empfohlen wird.

Es geht um
- Psychoedukation
- Entwicklung eines eigenen Störungsmodells
- Tagesgestaltung und Selbstorganisation
- Kommunikationsfertigkeiten
- Erlernen sozialer Fertigkeiten
- Fähigkeit zur Selbststeuerung

Die Fortbildung wendet sich an Fachkräfte, die therapeutisch bzw. beratend tätig sind.

Dozent/in Ute Katharina Höhn: Sie ist ausgebildete Psychologische Beraterin mit dem Schwerpunkt der systemischen Kinder-, Jugend- und Familienberaterung. Zudem ist sie zertifizierte Entspannungstrainerin und Bildungsreferentin Sie ist sowohl in eigener Beratungspraxis für Kinder, Jugendliche und ihren Familien tätig, als auch als Seminarleiterin für verschiedene Institutionen. In Ganztagsschulen und Berufsschulen arbeitet sie als Trainerin für Soziale Kompetenzen und gehört zum Team der Salus-Jugendhilfe. Seit 2006 unterrichtet sie an den Paracelsus Schulen.

Termine:
Fr. 07.02.2025
Sa. 08.02.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
310,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Darmstädter Landstraße 116
60598 Frankfurt
Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer:
SSA60070225

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 24.09.2024