

Mentaltraining

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Erfolg beruht nicht auf der Anerkennung durch andere. Er ist Frucht dessen, was du mit LIEBE gepflanzt hast.“ Paolo Coelho – Die Schriften von Accra

Sie sind, was Sie aus sich machen! Bestimmen Sie Ihre Lebensumstände oder bestimmen die Umstände Sie?

Mentaltraining ist eine besonders wirksame und erprobte Methode, sich aus einer Gedankenfalle zu befreien und vom problemorientierte ins lösungsorientierte Denken zu kommen. Jeder kann lernen, bewusst Ursachen zu setzen, um ein bestimmtes erwünschtes Ziel zu erreichen. Führungskräfte und namhafte Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik und Wissenschaft nutzen mentale Techniken, um zielgerecht und effizient ihren Erfolg zu gestalten. Mit Hilfe der mentalen Techniken sind Sie in der Lage, Ihre Potenziale und Fähigkeiten besser zu nutzen, Ihre Persönlichkeit zu entwickeln, Wünsche und Ziele Realität werden zu lassen und Ihre Gesundheit zu kräftigen.

Seminarinhalt:

Theorie:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Trancezustände und deren Anwendung
- Kommunikation auf allen Ebenen
- Pädagogisches Sprechen, Mimik, Gestik, Ton
- Gruppenführung, Konfliktbewältigung
- Superversion
- Möglichkeiten der Wahrnehmung

Praxis:

- Suggestion, Affirmation, Motivation
- Vorgehensweisen und Übungen zur Erhöhung der Konzentrations- und Entspannungsfähigkeit
- Atmung und Körperbeherrschung

Beruflicher und privater Nutzen:

- Zielverwirklichung, Stärkung des Selbstbewusstseins und Bewusstseinerweiterung
- Steigerung der Leistungsfähigkeit und Stress-Prävention
- Entwicklung der Fähigkeit mit einer neuen Wahrnehmung die Welt zu analysieren

Dozent/in HP Susanne Schimmelpfennig: Jg. 1967. Nach kaufmännischer und medizinischer Ausbildung, absolvierte Frau Schimmelpfennig ein Studium der Theologie, außerdem zur Heilpraktikerin, Salutogenesetrainerin sowie Entspannungspädagogin/-therapeutin. Mit mehr als 15 Jahren Lehrtätigkeit an der Krankenpflegeschule des universitären Lehrkrankenhauses der SHG Merzig im Bereich Stationäre Naturheilverfahren und Psychologie, sowie seit 2004 Prüfungsvorbereitung und Seminare für Heilpraktikeranwärter, rundet sie ihre Expertise ab. Auch nach vielen Jahren ist sie immer noch fasziniert von der Frage Aaron Antonovskys 'Wie entsteht Gesundheit' und den Antworten, die Ernährung, Bewegung, Pflanzen, Wasser und Ordnung dazu bereitzuhalten. Zu diesen Themen hält Frau Schimmelpfennig Vorträge im deutschsprachigen Raum und betreut, coacht Praxispersonal bei der Implementierung neuer naturheilkundlich orientierter Prozesse.

Termine:

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Darmstädter Landstraße
116
60598 Frankfurt
Tel. 069 - 91 39 98 01**

Seminarnummer:

SSA60191124

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

