

Für Staunen ist es nie zu spät

Abenteuer mit Senioren

PFLEGE / GERIATRIE



Staunen, entdecken, forschen, wundern – sind Aktivitäten, die nicht nur den jüngeren Menschen vorbehalten sind. Auch im Seniorenalter kann man erstaunliches Erleben und damit tiefe Freude erfahren. Der Mensch ist mit der Natur verbunden. Mit ihr wächst er auf und geht durch sein ganzes Leben. Leider ist zu beobachten,

dass im steigenden Alter durch Mobilitätsverlust, Einsamkeit und gesundheitliche Einschränkungen die Verbindung ungewollt immer mehr und mehr unterbrochen wird. Durch Kontakt zu Naturmaterialien, Anknüpfung an die Eigenschaften der Pflanzen, Erleben der ökologischen Vielfalt, kann man das Alte in Erinnerung holen und neue Interessen erwecken. In Ihrer Arbeit mit Senioren präsentiert die Dozentin nicht nur das Alltägliche, sondern wandert durch die Kontinente und Geschichte der Menschen, greift nach den Sternen und dem Sandkorn; sie hilft das Bekannte aus neuer Perspektive zu betrachten. Das Staunen hilft den jungen Geist zu bewahren, Freude bringt mehr Leichtigkeit in das Leben.

Seminarinhalt

Theoretischer Teil:

- o Gartentherapeutische Ansätze und Konzepte
- o Integrative Gartentherapie – der Leitfadern

Praktisches Teil:

- o Arbeit mit kreativen Medien
- o Beispiele aus der Praxis

Alles ist möglich, wenn man sich für das Neue öffnet. Dieses Seminar eignet sich nicht nur für die Personen, die alltäglich betagte Menschen betreuen: Pflegekräfte, Pflege-, Betreuungsassistenten, Ehrenamtliche, Therapeuten aber auch für die alle, die etwas Neues erfahren möchten und aktiv mit kreativen Medien arbeiten.

Dozent/in Barbara Holmes: Jahrgang 1972, studierte in Polen Osteuropäische Literatur. Nach dem Abschluss des Magisterstudiums haben sie die Wege unerwartet nach Deutschland geführt. Hier widmete sich Frau Holmes mit großer Hingabe der Natur u. absolvierte die Ausbildung zur Baumschulgärtnerin wie zur Garten- und Landschaftstherapeutin im integrativen Verfahren. Nach langjähriger Selbsterfahrung, Aufbau von Wissen und der Bereitschaft, das eigene Leben radikal zu verändern, öffneten sich für sie die Wege der medialen Fähigkeiten und der Verbindung zur geistigen Welt. Neben der therapeutischen Arbeit, der spirituellen und psychologischen Beratung, wendet sie in der Heilarbeit das Wissen über Klang, Kopfgriffe der Access Bars® Methode, russische Heilmethoden (Bronikov) und der Matrix-Quantenheilung an. Frau Holmes leitet auch Rückführungen sowie Progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Sie ist zurzeit als Therapeutin und Fachanleiterin für benachteiligte junge Menschen und nebenberuflich als Spirituelle Heilerin tätig.

Termine:

Sa. 28.06.2025
10:00-16:00 Uhr

Preis:

130,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Darmstädter Landstraße
116
60598 Frankfurt
Tel. 069 - 91 39 98 01**

Seminarnummer:

SSA60280625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

