

# Kosmetische Lymphdrainage

## NATURHEILKUNDE



Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen.

Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden. Eine Lymphdrainage kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden - ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

In diesem Seminar erlernen Sie die Theorie und Praxis der manuellen kosmetischen Lymphdrainage kennen. Eine wichtige Methode für die Naturheilpraxis, die Kosmetikerin und den Wellness-Spezialisten, der sein Angebot erweitern möchte.

### Seminarinhalte:

- Lymphdrainage der Beine
- Lymphdrainage des Gesichtes

Die "Kosmetische Lymphdrainage" ist ein Bestandteil der umfassenden Ausbildung zum Massagetherapeuten/ Massagepraktiker und kann hier auch separat gebucht werden.

**Dozent/in Annika Hesse:** Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

### Termine:

**Sa. 29.03.2025**  
09:00-18:00 Uhr  
**So. 30.03.2025**  
09:00-16:00 Uhr

### Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Darmstädter Landstraße**  
**116**  
**60598 Frankfurt**  
Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer:  
**SSA60310824V7**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

