

# Transpersonale integrative Psychotherapie

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Transpersonale Integrative Psychotherapie geht von einem ganzheitlichen Menschenbild aus. Sie sieht den Menschen als ein komplexes System von Geist, Seele und Körper. Aus dieser Sicht ist der Mensch in erster Linie ein geistiges Wesen, welches eine körperliche Erfahrung macht.

Transpersonal bedeutet: „die Persönlichkeit überschreitend“. Integrativ deutet darauf hin, dass alle Aspekte unseres Menschseins, seien sie bewusst, unbewusst oder überbewusst, erkannt und geheilt werden, um sich in einer neuen Synthese zu einem (heilen) Ganzen zu verbinden.

Die Transpersonale Integrative Psychotherapie ist sehr klar strukturiert in drei Phasen und zwölf Schritten aufgebaut. Die drei Phasen der Transpersonalen Integrativen Psychotherapie sind:

- Erkennen
- Heilen
- Ermächtigen

In Phase 1 geht es um eine ehrliche Bestandsaufnahme, um das Erkennen unserer Persona und Schattenanteile sowie um die Aktivierung der notwendigen Ressourcen für die Heilungsphase.

In Phase 2 erfolgt die Innere Kind Arbeit, der eigentliche emotionale Heilungsprozess.

In Phase 3 geht es um das Erkennen unserer Gaben und Talente, und um Strategien zu entwickeln und diese schrittweise zu entfalten. Auf der Beziehungsebene geht es um die Erschaffung gleichwertiger Beziehungen; basierend auf der Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und sich aus der Opferrolle zu befreien.

Das Ziel dieser Ausbildung ist die Prozessarbeit und Selbsterfahrung, um den eigenen Heilungs- und Selbstverwirklichungsprozess zu unterstützen.

Dieser Workshop eignet sich sowohl für Therapeuten/innen als auch Coaches.

**Dozent/in HP Psy Anke Perry:** Jg. 1971, verheiratet, zwei Kinder. Nach der Ausbildung zur Krankenschwester mit anschließender Berufserfahrung und Fachweiterbildung wendete sie alternativen Therapiemethoden zu und absolvierte eine zweijährige Teilzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule, die sie 2013 mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt abschloss. Sie spezialisierte sich mit einer entsprechenden Ausbildung auf systemische Therapie, systemintegrative Familien- und Traumatherapie und besuchte Fachfortbildungen, z.B. in Krisenintervention durch Debriefing sowie z. schamanischen Heilerin/Beraterin. Seit 2013 ist sie erfolgreich als Heilpraktikerin für Psychotherapie niedergelassen und begleitet seit 2015, als kollegialer Erstbetreuer, Kollegen/innen, die im Zusammenhang mit ihrer Arbeit Traumata erlitten haben.

Termine:

**Fr. 11.04.2025**

**Sa. 12.04.2025**

**Fr. 16.05.2025**

**Sa. 17.05.2025**

**Fr. 13.06.2025**

**Sa. 14.06.2025**

**Fr. 04.07.2025**

**Sa. 05.07.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**1360,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 52  
35390 Gießen  
Tel. 0641 - 7 69 19**

Seminarnummer:

**SSA63110425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

