

Ayurveda - Einführung

NATURHEILKUNDE



Lernen und verstehen Sie die „Wissenschaft vom Leben“ - Ayurveda!

Sie erlernen das Wirken der Bioenergien und wie sie sich in Körper und Psyche zeigen, ebenso wie die Erstellung von Konstitutionstypen nach der Lehre des Ayurveda und definieren das vorherrschende Dosha. Sie erfahren die therapeutischen Möglichkeiten im Ayurveda und bekommen einen Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre.

Ein kleiner Massageworkshop und die Umsetzung der ayurvedischen Prinzipien runden dieses interessante Seminar ab.

Inhalt des Seminars:

Philosophie des Ayurveda, die 5 Elemente im Wirken der Doshas, Elementenlehre und die Dazugehörigkeit in den Chakras, Tagesroutine im Ayurveda und ihren Einfluss auf die Jahreszeiten, somatische - & psychische Konstitution, Konstitutionstypen & anatomische Merkmale, Physiologie, Symptomatik bei Dosha-Störungen, Definition von Gesundheit, das Prinzip „Ama“

Einblick in den wichtigsten Grundpfeiler der Ayurveda Therapie: Pancha Karma, Einblick in die Ernährungslehre des Ayurveda, der Geschmack und die Elemente. Wirkung von heiß & kalt, das Prinzip `Ojas`, `Vastu` - das Yoga des Wohnens.

Das Seminarangebot richtet sich an Fachkräfte aus dem Wellness-, Ernährungs- oder therapeutischem Bereich.

Dozent/in Brigitte Stapp-Bretsch: Jg. 1957, HP und Dipl.-Sozialpädagogin, absolvierte nach ihrem Anerkennungsjahr im Milton-Erickson-Institut bei Dr. Gunter Schmidt (Heidelberg) Ausbildungen in systemischer Therapie, klinischer Hypnose, klientenzentrierter Gesprächsführung nach Rogers, Paar- und Familienberatung, Akupunktur in Sri Lanka, Supervision bei Dr. Fritz Simon, Heidelberg, sowie Fortbildungen in NLP, TZI, Focusing und Gestalttherapie nach F. Perls, Naturheilverfahren der russischen Volksmedizin und Pranatherapie, Homöopathie (DHU) und Wirbelsäulentherapie nach Dorn, sowie Übungsleiterlizenzen des LSB. Sie arbeitete in einem humanitären Akupunkturprojekt in Sri Lanka mit und studierte medizinischen Ayurveda in Deutschland/Indien. Seit 1996 führt sie eine eigene Naturheilpraxis mit integriertem Bewegungsstudio.

Termine:

Sa. 15.02.2025

So. 16.02.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131 - 961696**

Seminarnummer:

SSA65150225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

