

Ayurveda – Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Lernen und verstehen Sie die „Wissenschaft vom Leben“ - Ayurveda!

Sie erlernen das Wirken der Bioenergien und wie sie sich in Körper und Psyche zeigen, ebenso wie die Erstellung von Konstitutionstypen nach der Lehre des Ayurveda und definieren das vorherrschende Dosha. Sie erfahren die therapeutischen Möglichkeiten im Ayurveda und bekommen einen Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre.

Ein kleiner Massageworkshop und die Umsetzung der ayurvedischen Prinzipien runden dieses interessante Seminar ab.

Inhalt des Seminars:

Philosophie des Ayurveda, die 5 Elemente im Wirken der Doshas, Elementenlehre und die Dazugehörigkeit in den Chakras, Tagesroutine im Ayurveda und ihren Einfluss auf die Jahreszeiten, somatische - & psychische Konstitution, Konstitutionstypen & anatomische Merkmale, Physiologie, Symptomatik bei Dosha-Störungen, Definition von Gesundheit, das Prinzip „Ama“

Einblick in den wichtigsten Grundpfeiler der Ayurveda Therapie: Pancha Karma, Einblick in die Ernährungslehre des Ayurveda, der Geschmack und die Elemente. Wirkung von heiß & kalt, das Prinzip "Ojas", "Vastu" - das Yoga des Wohnens.

Das Seminarangebot richtet sich an Fachkräfte aus dem Wellness-, Ernährungs- oder therapeutischem Bereich.

Dozent/in HP Psy Gabriele Messer: Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik und Ausbildung z. HP Psy; weiterhin in ayurvedischer Ernährungslehre, Gewichtsreduktion mit Ayurveda, z. Massagetherapeutin im Ayurveda und 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Mitglied im Verband "verwaister Eltern".

Termine:

Sa. 14.06.2025

So. 15.06.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

SSA66140625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

