

# Ayurveda–Massagen

## NATURHEILKUNDE



Termine:

**Sa. 03.05.2025**

**So. 04.05.2025**

**Sa. 31.05.2025**

**So. 01.06.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 31  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681 - 3 22 62**

Ayurveda heißt übersetzt "das Wissen vom Leben". Hauptanliegen aller ayurvedischen Behandlungen ist der Ausgleich der drei Grundtemperamente (Doshas): Luft (Vata), Feuer (Pitta) und Erde (Kapha), als Grundvoraussetzung für ein gesundes, harmonisches und langes Leben.

Die angenehmen und tief entspannenden Ölmassagen dienen dem Ausscheiden von Giften und Ablagerungen sowie auch der Stärkung und Verjüngung des Körpers, was sich auf die gesamte Befindlichkeit des Menschen positiv und regenerierend auswirkt.

Die Anwendung von Ölen in der Ayurveda-Massage nährt sowohl das physische Gewebe als auch die Lebenskraft (Prana) und bringt Körper, Seele und Geist in Einklang.

Die Fortbildung richtet sich an alle manuell arbeitende/n Therapeuten/innen im Wellness-, und Beautybereich sowie Heilpraktiker/innen, die ihr Praxisportfolio erweitern und diese Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in HP Psy Gabriele Messer:** Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik und Ausbildung z. HP Psy; weiterhin in ayurvedischer Ernährungslehre, Gewichtsreduktion mit Ayurveda, z. Massagetherapeutin im Ayurveda und 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Mitglied im Verband "verwaister Eltern".

Seminarnummer:

**SSA66150325V9**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

