

# Biographiearbeit und biographisches Schreiben in der Traumatherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Biographiearbeit im Sinne einer Bestandsaufnahme und (chrono)logischen Ordnung von Lebensphasen und Lebensereignissen ist ein bewährtes Mittel zum Einstieg in eine Therapie, zur Neuausrichtung in Krisen oder an Wendepunkten des Lebens und zur Ressourcenarbeit. Das biographische Schreiben als eine Form der Schreibtherapie kann darüber hinaus

die Verarbeitung von traumatischen und anderen belastenden Erfahrungen anstoßen.

In diesem Seminar geht es nach einer theoretischen Einführung um die praktischen Einsatzmöglichkeiten der beiden Therapieansätze vor allem in der Arbeit mit traumatisierten Patienten/innen. Konkrete Schreib- und Kreativitätsübungen bieten Raum für Selbsterfahrung und Selbstreflexion. Die Übungen können danach direkt im Praxisalltag eingesetzt werden und in abgewandelter Form auch auf andere Anwendungsfelder (z.B. Sucht, körperliche Erkrankungen) übertragen werden.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen und Angehörige von anderen therapeutischen und pädagogischen Berufen.

**Dozent/in Dr. Andrea Faulstich:** Langjährige Tätigkeit als vereidigte Übersetzerin, seit 2018 medizinische Heilpraktikerin, seit 2015 Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Psychotrauma, Bindung, Missbrauch in Familien und Beziehungen und daraus entstehende psychische und körperliche Erkrankungen. U. a. Ausbildungen in EMDR, Identitätsorientierter Psychotraumatherapie nach Franz Ruppert, Kunst- und Schreibtherapie. Autorin verschiedener Beiträge in den Zeitschriften Paracelsus Magazin und Freie Psychotherapie.

Termine:

**Fr. 21.03.2025**

14:00-20:00 Uhr

**Sa. 22.03.2025**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**275,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiserring 2-6  
68161 Mannheim  
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:

**SSA68210325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

