

Trauerbegleitung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Laufe unseres Lebens müssen wir zwangsläufig immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Die sich einstellende Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl, sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren. Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression,

lähmt uns im Alltag und führt manche Hinterbliebene in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es häufig sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner für die Verarbeitung des Erlebten zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt, befremdlich, fast tabuisiert. Dies führt oft zur Verdrängung, Unterdrückung und Versteinerung von Gefühlen und in der Folge zu innerer Leere und Überflutung mit negativen Gedanken.

Diese leidenden Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden, einschneidenden Ereignissen wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

Dozent/in Daniela Siegel: Jahrgang 1971, verheiratet, ein erwachsener Sohn. Nach dem Studium der Volkswirtschaftslehre seit 1996 im Umfeld Banken und Finanzen mit unterschiedlichen Aufgaben tätig. Die Erfahrungen als Projektmanagerin und die damit verbundene Erkenntnis, dass die Zusammenarbeit in Projekten wesentlich von der Zusammenarbeit der Menschen, auch in schwierigen Situationen abhängt, gab 2018 den Anstoß zu einer Mediationsausbildung und parallel zur Aufnahme einer dreijährigen Coachingausbildung. Seit 2019 ist sie mit eigener nebenberuflicher Praxis in Riedstadt tätig; seit 2020, nach erfolgreicher Überprüfung durch das Gesundheitsamt Groß-Gerau auch als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mit zahlreichen Weiterbildungen hat sich Frau Siegel einen vielfältigen Methodenkasten erarbeitet, den Sie regelmäßig erweitert und vertieft. Seit 2025 gibt Frau Siegel dieses Wissen als Dozentin bei den Paracelsus-Schulen an die Kursteilnehmer weiter.

Termine:

Sa. 29.03.2025

So. 30.03.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Mo. 31.03.2025

09:00-12:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:

SSA68290325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

