

# Klassische Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Die klassische Massage besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen
- Die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen
- Die Friktion (Reibung), bei der mit den Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen
- Das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker(-anwärter), Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen. Es ist Bestandteil der umfassenden Ausbildung zum Massagetherapeuten und kann hier separat gebucht werden.

**Dozent/in HP/Sport- PT Ralf Ohme:** Jg. 1964, Heilpraktiker. Ralf Ohme absolvierte nach 12 jähriger Dienstzeit bei der Bundeswehr eine Ausbildung zum Masseur und med. Bademeister, sowie zum Lymphtherapeut und Sportphysiotherapeut. Im Laufe der Zeit folgten weitere Ausbildungen in den Bereichen Sportrehabilitation, Fitness und Pilates. Seit mehreren Jahren selbstständig in eigener Praxis für Rückenprävention und Sportphysiotherapie in Dannstadt-Schauernheim.

Termine:

**Sa. 08.02.2025**

**So. 09.02.2025**

**Sa. 22.02.2025**

**So. 23.02.2025**

**Sa. 15.03.2025**

**So. 16.03.2025**

**Sa. 29.03.2025**

**So. 30.03.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**1150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Amalienstr. 81  
Kaiserplatz  
76133 Karlsruhe  
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

**SSA75250125V2**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

