

# Energetische Fußmassage

## BEAUTY / WELLNESS



Die energetische Fußmassage basiert auf dem Wissen über die Reflexzonen. Sie ist eine Verbindung von Energiearbeit und Reflexzonenmassage; das bedeutet, der ganze Körper spiegelt sich, in Zonen eingeteilt, in den Füßen (und Händen).

Körperliche Beschwerden oder Stresssymptome zeigen einen Verlust an

Harmonie. An den Füßen zeigen sich Störungen als Schmerzempfindung oder Gewebeunregelmäßigkeiten. Der Verlust an Harmonie kann hier auf sanfte, doch sehr kraftvolle Weise, ausgeglichen werden (diese Art von Behandlung ist im Gegensatz zur bekannten Fußreflexzonenmassage niemals schmerzhaft.).

Manuelle Techniken wie Druck, Streichen, Gleiten und Halten regen Energie- und Informationsfluss an. Blockaden können sich lösen, die Selbstheilung wird angeregt. Tiefgreifende Entspannung, Wohlbefinden und Ausgeglichenheit stellen sich ein. Die Füße werden oft als federleicht empfunden. Gleichzeitig entsteht Erdung, da die Energie vom Kopf in die Füße gelenkt wird. Sie beruhigt und schafft eine Atmosphäre von Frieden und Loslassen und kann auch bei Einschlafproblemen und Nervosität hilfreich sein. Auch Kinder sprechen gut darauf an.

Diese Massage kann jederzeit und bei jedem angewandt werden und eignet sich auch gut für Menschen, die sich sonst nicht so gerne berühren lassen.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch (evtl. Laken), Kissen und Wolldecke mit.

Zielgruppe: Therapeuten/innen aus dem Beauty-, und Wellnessbereich, Heilpraktiker/innen, (-anwärter/innen) sowie andere, am Thema interessierte Berufsgruppen.

Erweitern Sie Ihr Praxisportfolio und ebnen so neuen Klienten/innen den Weg in Ihre Praxis.

Kommen Sie zu uns, wir freuen uns auf Sie!

**Dozent/in Ulrike Wienholt:** Jg.1957. Sie hat ein Studium der Germanistik und Biologie und zudem eine dreijährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik) absolviert. Frau Wienholt besitzt weitere Qualifikationen in den Bereichen meditative Atementspannung und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energiemassagen. Seit 1987 arbeitet sie selbständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, indonesische Massage, ayurvedische Abhyanga Massage, energetische Fußreflexmassage, Bio-Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin ihre Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Sa. 15.02.2025**  
09:30-17:30 Uhr

Preis:

**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bertoldstr. 65  
1. OG  
79098 Freiburg  
Tel. 0761 - 70 28 71**

Seminarnummer:  
**SSA78150225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

