

# Klassische Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform.

Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden: Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen; die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen; die Friktion (Reibung), bei der mit dem Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen; und zuletzt das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, sowie an Therapeuten/innen aus dem Wellness-, und Beautybereich.

**Dozent/in HP Matthias Schmid:** Jg. 1962, verheiratet, vier Kinder. Er ist seit 1993 Heilpraktiker, außerdem Massagetherapeut, Kneipp- und Medizinischer Bademeister, sowie Krankenpfleger. Seine Behandlungsschwerpunkte liegen in der Ursachenfindung, Beratung, Konfliktbewältigung, Traumatologie, seelischen Betreuung und psychologischen Beratung. Herr Schmid arbeitet zudem mit biologischen Behandlungskonzepten auf Grundlage der fünf biologischen Naturgesetze (auch bei schwer heilbaren Erkrankungen), Familien- und Systemaufstellungen, Rücken- und Gelenkbehandlungen nach Dorn und Breuß, Schröpfen und Eigenbluttherapie. 2002 gründete er einen offenen `Bürgerstammtisch für ganzheitliche Heilkunde` zur Verbreitung und Pflege der Naturheilkunde in der Bevölkerung. Seit 2005 unterrichtet er als Dozent bei den Paracelsus Schulen.

Termine:

**Fr. 20.06.2025**

13:00-21:00 Uhr

**Sa. 21.06.2025**

**So. 22.06.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

**Fr. 11.07.2025**

13:00-21:00 Uhr

**Sa. 12.07.2025**

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**1150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bayerstr. 16 a  
80335 München  
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:  
**SSA80200625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

