

# Kinesiologie: Touch for Health – Teil 4/4

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Touch for Health – Gesund durch Berühren  
– entstand aus der Applied Kinesiology  
Ende der 60er Jahre von Dr. John F. Thie.

Er hatte das Ziel, den Menschen eine  
Methode zur Gesundheitsvorsorge und  
Selbsthilfe an die Hand zu geben, um die  
Lebensenergie zu aktivieren und damit

Körper, Seele und Geist zu harmonisieren.

Touch for Health ist eine Synthese von östlicher Heilkunst und westlicher Medizin und enthält Elemente aus der Kinesiologie, Akupressur, Ernährungs- und Bewegungslehre. Verschiedene Muskeln, die jeweils mit einem Organ korrespondieren, werden getestet. Blockaden im Energiesystem des Körpers werden dabei eruiert und mittels verschiedenster Techniken balanciert.

Der Kurs ist eine gelungene Synthese aus den Kursinhalte TfH 1-3 und dem Erlernen neuer Techniken. Hintergründe und Kontexte werden vermittelt. Sie verstehen, warum spezielle Akupunkturpunkte gleichzeitig gehalten werden und so den gewünschten Effekt der Tonisierung und Sedierung haben. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars sind die 42 Muskeltests im Stehen in einer sog. Schnelltest-Reihenfolge. So ist es auch möglich, ohne Liege zu arbeiten.

Eine neue Stärkungstechnik ist die Anwendung der Wirbelsäulen-Reflexe. Hierdurch kann eine beidseitige Muskelschwäche schnell und effizient balanciert werden. Die Emotionen-Balance mit den 5 chinesischen Elementen gleicht die seelische Ebene aus und stärkt das Wohlbefinden.

Voraussetzung: Kenntnisse aus TfH 1-3.

**Dozent/in HP/HP Psy Silvana Schmitt:** Silvana Schmitt ist als Heilpraktikerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis tätig. Sie arbeitet mit der Medizinisch-Therapeutischen und Psycho-Therapeutischen Kinesiologie. Ein besonderer Praxisschwerpunkt ist die von ihr entwickelte integrative Therapieform der Holistischen Psycho-Kinesiologie, welche die Psycho-Kinesiologie mit Tiefenpsychologie, Psychodynamik, Schematherapie, Körperpsychotherapie, Gehirnintegration und Psychosomatik lösungsorientiert vernetzt. An den Deutschen Paracelsus Schulen arbeitet sie als Dozentin für Kinesiologie und bietet die Ausbildungen in Touch for Health und Brain Gym® an.

Termine:

**Fr. 21.02.2025**

18:30-21:30 Uhr

**Sa. 22.02.2025**

**So. 23.02.2025**

jew. 10:00-16:00 Uhr

Preis:

**290,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bayerstr. 16 a  
80335 München  
Tel. 089 - 59 78 04**

Seminarnummer:

**SSA80210225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

