

Thai Yoga-Massage

Aufbaukurs

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
So. 26.01.2025
08:00-16:00 Uhr

Preis:
135,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Albert-Ott-Str. 4
87435 Kempten
Tel. 0831 - 51 15 71

Der Legende nach wurde die Thai-Massage 500 Jahre vor Christus von Buddhas Leibarzt, Shivago Komarpaja Baccha, begründet und ist eine Mischung der drei Heildisziplinen Yoga, Ayurveda und Traditioneller Chinesische Medizin (TCM).

Thai Yoga wirkt auf unterschiedlichen Ebenen:

- nahezu alle Gelenke werden passiv bewegt und mobilisiert
- senkt den Stresslevel
- Atmung, Lymphsystem und Durchblutung werden positiv beeinflusst
- muskuläre Verspannungen werden gelöst
- beseitigt energetische Blockaden

Die Thai Yoga-Massage ist eine Weiterentwicklung der bei uns bekannten Thai-Massage.

Im Seminar vertiefen Sie die Nuad-Behandlung, sodass Sie im Anschluss noch geübter dieses Wohlfühlmoment an Ihre Klienten/innen weitergeben können.

Dieser Kurs ist ein Aufbaukurs für Teilnehmer /innen des Grundkurses Thai Yoga Massage.

Dozent/in Fabienne Cathrin Hackler-Feil: Jg. 1978. Sie ist examinierte Krankenschwester, Vinyasa-Poweryoga-Lehrerin, orthopädische Rückenschulleiterin nach Dr. Brügger, Referentin für rückengerechte Prävention am Arbeitsplatz, Pilatetrainerin und Nordic-Walking-Instructor. Sie hat mehrere Teachertrainings absolviert u.a. in PranaFlow Yoga, Jivamukti Yoga, Anusara Yoga sowie Workshops und intensive Trainings in Liquid Flow Yoga, Power Yoga, Chi Yoga, Anatomie und Pranayama, sowie Yogatherapie. Seit 25 Jahren widmet sie sich dem Sport- und Fitnessbereich. Yoga ist seit 2001 Teil ihres Lebens. Sie ist bei der internationalen Yoga Alliance als "RYT 500" registriert und seit 2017 ausgebildete Thai-Yoga-Masseurin.

Seminarnummer:
SSA81220924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

