

# Craniosacrale Körperarbeit

## Einführung

### OSTEOPATHIE



Rhythmus und Bewegung - Berühren und Verstehen - ein Exkurs

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit den craniosacralen Rhythmus zu erspüren und im Anschluss leichte, grundlegende Techniken der craniosacralen Arbeit zu erlernen.

In kleinen Gruppen werden Sie mit den anderen Teilnehmern/innen diese Grundlagen einüben und selbst erfahren dürfen. Es ist Ziel dieser Fortbildung, den Rhythmus zu erkennen, den Händen zu

vertrauen und durch Anleitung eine Harmonisierung der Zirkulation zu erlangen. Oft ist das der erste Schritt zur Aktivierung von Selbstheilungskräften.

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, die craniosacrale Arbeit mit in ihr Behandlungsangebot aufzunehmen (Heilpraktiker/innen, HP-Anwärter/innen, Mediziner/innen, Physiotherapeuten/innen, Osteopathen/innen).

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems (theoretischer, historischer Hintergrund)
- anatomische Grundlagen
- Gebrauch der Hände, den Rhythmus an verschiedenen Körperstellen erspüren können
- Basistechniken, Grundlagenbehandlung (z.B. Einleiten von Still-Points)
- Spannungen spüren und dem Körper die Möglichkeit zur Entspannung eröffnen
- Techniken an Schädel, Wirbelsäule und Sakrum

Ein Hand-Out mit Abbildungen und kurzen Texten wird Ihnen zur Verfügung gestellt, um einen Überblick zu verschaffen und ggf. erlernte Details nachzuschlagen.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

**Dozent/in Dr.P.H/Dipl.Hp Gabriele Binder:** Als Dr.of Public Health, ausgebildete Heilpraktikerin seit 2002 und Dipl.Bewegungspädagogin( 2008) mit Schwerpunkt CranioSacraler Osteopathie stehen für Frau Binder bei der Behandlung Einfühlungsvermögen, Wohlfühlambiente (Feng Shui), Individuellen Bedürfnisse im Vordergrund. Frau Binder ist verheiratet und Mutter von 2 erwachsenen Söhnen. Sie ist seit 1989 in der Naturheilkunde zu Hause. Ihre Fort- und Weiterbildungen weltweit, bestätigen Ihr großes Interesse an der alternativen Medizin. Ihre gesamten Erfahrungen und Ausbildungen wurden zu einer eigenen Methode DIE BINDER METHODE®, sowie Ihr eigener patentierte Workshop CSSRT ® Cranio- Sacral- Systemische Resonanztherapie Ihre Workshops erfreuen sich grosser Beliebtheit bis in die Schweiz, Österreich und den Niederlanden.

Termine:

**Fr. 11.04.2025**

**Sa. 12.04.2025**

**So. 13.04.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**480,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

**SSA82110425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

