

Chakren und Mudras

Spirituelle Energien im Alltag nutzen

SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



„In diesem Workshop erfahren Sie, was Mudras und was Chakren sind, welche Mudras die Qualität der Chakren unterstützen, und wie Sie beides in Ihrer Arbeit mit Klienten, aber auch für den Alltag nutzen können.“

Die Chakren (Energiezentren) versorgen uns auf allen Ebenen mit (mehr oder weniger) Energie und sind somit entscheidend für unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden.

Mudras sind kraftvolle Handgesten, denen gesundheitsfördernde Wirkungen zugeschrieben werden. Die Fingerhaltungen haben Einfluss auf Körperenergien und Stimmungen.

Durch die Anwendung verschiedener Mudras sowie Konzentration auf die entsprechenden Chakren bringen Sie den Energiefluss in Körper, Seele und Geist in ein gesundes, harmonisches Gleichgewicht. Das führt Sie zu Ihrer inneren Weisheit, die Ihnen hilft, die richtigen Entscheidungen zu treffen und Ihre Möglichkeiten optimal auszuschöpfen. Die Arbeit mit den beiden Systemen hilft ferner dabei, Energieblockaden zu lösen, die Gedanken und Gefühle auf das Wesentliche zu lenken und innere Klarheit zu gewinnen.

Die Wirkung auf den Körper und die Psyche wird unterstützt durch ergänzende einfache Atem- und Körperübungen.

Das Seminarangebot richtet sich sowohl an energetisch und naturheilkundlich arbeitende Therapeut/innen als auch an alle am Thema interessierten Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.“

Termine:

Sa. 12.04.2025

So. 13.04.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 17
94032 Passau
Tel. 0851 - 7 39 61**

Seminarnummer:

SSA83120425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Renate Rothfischer: Jg. 1959, eine Tochter; Studium der Germanistik und Philosophie sowie Ausbildg. z. Techn. Redakteurin; 1996 Ausbildg. z. Yogalehrerin mit langjähriger Praxis im Unterrichten; einjähriger Aufenthalt in einem Yogaseminarhaus (Ashram) in Frankreich. Während der Elternzeit folgten weitere Aus- und Fortbildungen sowie Nachhilfetätigkeit an verschied. Instituten, daraus folgend beratende Tätigkeit für Eltern speziell auch zu Schulthemen. 2008-09 Trainerin für integrative Atem- und Körperarbeit (TAK), 2012 Atemkursleiterin, 2013 Seminarleiterin für Autogenes Training nach Prof. Dr. J.H. Schultz; desweiteren Seminare zu Lösungsorientierter Gesprächsführung und NLP. Psychologische Beraterin; Frau Rothfischer betreibt ein eigenes Yogastudio, eine Praxis für Psych. Beratung in Wörth und sie ist Dozentin an der VHS.