

Gesunde Ernährung leicht gemacht: Vollwertig & vital

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Sa. 12.07.2025
09:00-13:00 Uhr

Preis:
85,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11

Vollwertige Ernährung fördert Vitalität, stärkt das Immunsystem und trägt nachhaltig zur Gesundheit bei. In diesem Seminar liegt der Fokus auf natürlichen, unverarbeiteten Lebensmitteln, die reich an essenziellen Mikronährstoffen sind.

Inhalte des Seminars:

- Vollwertige Ernährung – Die Wirkung natürlicher Lebensmittel auf eine ganzheitliche Gesundheit
- Mikronährstoffe – Wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente den Stoffwechsel unterstützen
- Gesundheitsprävention – Ernährung als Schlüssel zur Stärkung des Immunsystems und langfristigen Wohlbefindens
- Praktische Umsetzung – Ernährungsstrategien, gezielte Lebensmittelauswahl und alltagstaugliche Rezepte

Zielgruppe:

Heilpraktiker, Ernährungsberater und Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich, die ihr Wissen über präventive Gesundheit durch Ernährung vertiefen möchten.

Dozent/in Marion Nowak: Jahrgang 1971, verheiratet und Mutter von drei Kindern. Frau Nowak absolvierte die Ausbildung zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin und Massagepraktikerin an der Paracelsus-Schule. Dem Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e. V. hat sie sich nach der Ausbildung zur Wellnesstrainerin angeschlossen. Einer ihrer Schwerpunkte liegt auf einer gesundheitsfördernden Ernährung. Sie ist heute in allen diesen Bereichen selbständig tätig.

Seminarnummer:
SSA84120725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

