

Yogalehrer/in, -therapeut/in

Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



haben.

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, deren gesundheitsfördernde und heilende Effekte längst auch bei uns Einzug gehalten

Als Yogalehrer/in / Yogatherapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen an Einzelpersonen und Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen kennen.

Inhalte des Grundkurses:

- Yoga Philosophie und Geschichte mit Quellentexten (exemplarisch)
- Ashtanga Yoga (achtfacher Pfad des Patanjali) mit Hatha Yoga
- Asanas (yogische Körperstellungen) in Theorie und Praxis mit Stundenaufbau; Therapeutische Körperstellungen; Surya Namaskar Variationen
- Pranayama (Yoga Atemtechniken und Yoga Atemtherapie)
- verschiedene Meditationstechniken und Mantra
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken
- Indikationen und Risikofaktoren samt anatomischer sowie medizinischer Grundlagen
- Yogische und naturgemäße Ernährungsweisen
- Einführung in unterschiedliche Yoga Stile und Themenbereiche (z.B. Yin Yoga, Sivananda Yoga, Iyengar Yoga, Ashtanga Vinyasa Yoga, Kinderyoga u.v.m.)
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Methodik, Lehrstile und Übungsformen sowie Sprache und Moderation im Yogaunterricht

Sie erlernen alle relevanten yogischen Techniken und erarbeiten sich ein umfangreiches Wissen, das Sie befähigt, selbständig Yoga-Kurse anzubieten oder in entsprechenden Einrichtungen als Yogalehrer/in bzw. Yogatherapeut/in tätig zu sein.

Nach dem Grundkurs haben Sie die Möglichkeit, einen Aufbaukurs anzuschließen. Um sich für eine mögliche Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen zu qualifizieren, bieten wir zudem einen entsprechenden Masterclass-Kurs an.

Dozent/in HP Agnes Balawejder-Busch: Jg. 1975. Nach dem Jurastudium und einer erfolgreichen Tätigkeit als promovierte Rechtsanwältin fühlte sich Frau Balawejder-Busch berufen, ihrer Leidenschaft für den yogischen Lebensweg nachzukommen. 2012 gründete sie ein Yogastudio in Belize. Über die Yogatherapie fand sie, nach der Rückkehr nach Regensburg (2018), ihren Weg zur Naturheilkunde und wurde 2023 nach einer Ausbildung an der Paracelsus Schule als Heilpraktikerin zugelassen. Aktuell gibt sie ihre Liebe zum Yoga (Yoga Alliance E-RYT 500) sowie zur Naturheilkunde in ihrer HeilRaum Praxis weiter. Zudem bringt sie ihre Erfahrung und Kenntnisse als Dozentin an den Paracelsus Schulen mit großer Hingabe ein. Ihre Praxisschwerpunkte sind insb. invasive Verfahren, Dorn Breuss, Yogatherapie, Ohrakupunktur und Spagyrik.

Termine:

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

Sa. 12.04.2025

So. 13.04.2025

Sa. 24.05.2025

So. 25.05.2025

Sa. 28.06.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

3780,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Heinkelstraße 1
93049 Regensburg
Tel. 0941 - 599 92 11**

Seminarnummer:

SSA84220325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

