

# Craniosacrale Körperarbeit

## Einführung

### NATURHEILKUNDE



In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Arbeitsweisen der craniosacralen Körperarbeit kennen und üben Sie miteinander ausführlich ein, um sie anschließend sicher einsetzen zu können.

In kleinen Übungseinheiten zu zweit oder zu dritt können Sie die Wirkung dieser wohltuenden und heilsamen Berührung bereits im Kurs erfahren und in geschütztem Rahmen mit ihr vertraut werden.

Cranio wirkt tief beruhigend auf das Nervensystem und löst somit Stress, Verspannungen und vielfältige Symptome. Cranio fördert die Durchblutung, den vegetativen Ausgleich, die Zell- und Geweberegeneration und regt die Selbstheilungskräfte an. Auf das seelische Befinden wirkt Cranio harmonisierend und beruhigend.

Im Kurs werden u.a. folgende Grundlagen vermittelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems
- theoretischer Hintergrund
- Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung;

Sie werden u.a. den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen zu spüren lernen; Grundprinzipien der sanften Behandlung, wie z.B. das Einleiten von Stillpunkten, Gewebe-Release, Unwinding; Behandlungsmöglichkeiten an Rumpf, Gliedmaßen und Kopf; sanftes Lösen von Spannungen in Muskulatur, Bindegewebe und Gelenken; sinnvolle Behandlungsabläufe für die Praxis; Selbsthilfemöglichkeiten.

Im Seminar enthalten ist ein ausführliches und gut bebildertes Skript zum Nachschlagen und Vertiefen.

Dieses Seminar ist für Heilpraktiker/innen, andere körpertherapeutisch arbeitende Therapeuten /innen.

Termine:

**Fr. 04.04.2025**

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**480,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

**SSA87040425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

