

# Wie gestalte ich eine Yoga-Onlinestunde

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga Online wird immer beliebter, gerade auch weil es sich hier oft um kürzere Sequenzen handelt oder weil es eine gute Möglichkeit ist, die Verbindung mit den Schülern zu vertiefen. Vielleicht möchten Sie Ihre Yoga-Community vergrößern? Es gibt unzählige Gründe online zu gehen ...

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt darauf, wie man seinen Yogaunterricht so gestalten kann, dass er auch per

Livestream gut funktioniert und die Schüler/innen in ihrer Praxis unterstützt. Was ist anders, was ist neu? Worauf muss man achten? Welche Unterrichtstechniken helfen, die Stunde als interaktives Format attraktiv zu machen?

- Einrichtung Ihres „Heimstudios“
- Beispielstunde „Yoga für den Rücken/Skoliose, Darmträgheit“
- Schrittweiser Aufbau der Sequenz
- Sequenzierung für verschiedene Level

Dieses Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, Physiotherapeuten/innen, Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots sowie für alle Interessierte zur Selbstanwendung.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Dozent/in Annette Madré:** Jg. 1967. Sie war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Mental Yin Yoga und Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse und ist nun schon seit fast zehn Jahren an den Paracelsus Schulen tätig.

Termine:  
**Fr. 04.09.2026**  
17:00-19:30 Uhr

Preis:  
**50,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:  
**SSA87101025V7**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

