

Inneres Kind und emotionales Gefühlserbe

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Workshop erkennen Sie, wie das (Über-)Leben unserer Eltern und Großeltern unser Leben beeinflusst

Die Definition von Kriegs-, Nachkriegskindern, Kriegsenkeln (ca. Jg. 55 – 80) und Urenkeln hilft uns als Fachpersonen, eine gute Einordnung der

Traumata unserer der Eltern- und Großelterngeneration zu finden, denn viele Menschen erlebten ein großes Schweigen über die Erlebnisse des 1. und des 2. Weltkrieges. Hinzu kam die fehlende Trauerarbeit über die erlittenen Verluste und der fehlende Trost bei diesen schmerzhaften Erfahrungen - dies sind typische Merkmale für die Kriegsgeneration. In der Folge entwickelte sich bei vielen Betroffenen eine innere Leere, die an die nachfolgende Generation weitergeben wurde.

Oft sind solche Verstrickungen mit den Vorfahren nicht oder nur teilweise bewusst, weil nicht darüber gesprochen wurde/wird. Die Nachkommen fühlen sich seltsam blockiert und fragen sich, warum sie sich immer wieder in ähnlichen Situationen wiederfinden. Häufig wird es wie ein Schatten beschrieben, der über ihnen hängt und ihnen die Lebensenergie raubt.

Zur Heilung dieses emotionalen Gefühlserbes kommt das Innere Kind ins Spiel! Es befindet sich im Körper und (versucht) mit uns zu kommunizieren.

Erfahren Sie hier Möglichkeiten und Auswirkungen eines liebevollen Umgangs mit dem Inneren Kind und deren einbeziehung in die therapeutische Praxis.

Geeignet ist der Workshop für Therapeuten/innen, Coaches, Pflegepersonal, Sozialpädagogen/innen

Dozent/in Ina Lindauer: Jahrgang 1973, getrennt lebend, eine Tochter. Sie studierte ursprünglich Diplom-Sportpädagogik & -ökonomie an der DSHS/Uni Köln und war viele Jahre im Tourismus und in der Erwachsenenbildung, im Bereich outdoorgestützte Team- & Führungskräfteentwicklung tätig. Heute lebt sie in der Schweiz und begleitet Menschen als körper- & bindungsorientierte Traumatherapeutin in eigener Praxis. Sie arbeitet ressourcen- und lösungsorientiert mit und durch den Körper. Sie absolvierte div. Fachfortbildungen, u.a. Strukturelle Körpertherapie bei Dr. Herbert Grassmann (SKT®), Somatische Trauma-Arbeit (STA®), Systemische Beratung & NLP, mit dem Schwerpunkt `Emotionales Gefühlserbe`. Ihre Arbeit wird von den meisten Schweizer Versicherungen übernommen.

Termine:
Fr. 14.02.2025
17:00-18:30 Uhr

Preis:
50,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:
SSA87140225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

