

Entspannung mit Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Eine entspannte Grundhaltung dem Leben gegenüber ist Voraussetzung für Abstand, Klarheit und Souveränität. Der oft überdrehte innere Motor und die dauernde Überflutung mit Informationen, Eindrücken und Leistungsansprüchen machen es dagegen schwer, gelassen und authentisch aus der inneren Mitte heraus zu agieren.

Das regelmäßige Üben von Entspannungsmethoden und Meditation

bewirkt nun aber nicht, dass wir immer ruhig und beherrscht sind und in Selbstkontrolle erstarren, sondern das Leben mit all seinen Licht- und Schattenseiten in anderer, neuer Weise wahrzunehmen und zu erfahren. Überschwängliche Freude wie auch Stress und Leid reißen uns nicht mehr aus unserem Zentrum, vielmehr sind wir fest verankert in einer inneren Stille, die wir mit der Zeit nicht mehr als erstrebenswertes, getrenntes Ziel, sondern als Ebene und Ursprung unseres eigentlichen Seins erfahren können.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die besondere Entspannungswirkung von Farben und Düften.

Das Seminarangebot richtet sich sowohl an Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich, an Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen) für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen (-anwärter/innen), energetisch arbeitende Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in HP Psy/ Dipl. BW Alexja Neumann: Jg. 1975, ein Kind. Alexja Neumann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kommunikations- und Entspannungstrainerin, Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit(MBSR) und Dipl. Betriebswirtin (FH). Nach langjähriger Führungstätigkeit in der freien Wirtschaft führt sie seit 2007 ihre eigene Praxis und verbindet die rationalen mit den emotionalen Welten. Als freiberufliche Dozentin gibt sie gerne Ihr Wissen fundiert und praxisorientiert weiter.

Termine:
Sa. 11.01.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:
SSA87161124V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

