

Ernährungsberater/in

Ausbildung

BEAUTY / WELLNESS



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern/innen vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich.

Dozent/in Erika Amon: Jg. 1962. Sieht die Motivation zu einer gesünderen Lebensweise als wichtigen Aspekt einer ganzheitlichen Behandlung. In ihren Seminaren verbindet sie die inhaltlichen Themen unter Berücksichtigung aktueller pädagogischer Erkenntnisse mit praktischer Erlebarkeit für Teilnehmer und Klienten. Sie sieht Beziehungen als Quelle für Gesundheit bzw. Krankheit und bringt ihre eigenen Erfahrungen als ausgebildete Gesundheitspädagogin, Tierheilpraktikerin, Ernährungsberaterin, Gordon-Familientrainerin, Trauerrednerin und Mutter zweier Kinder mit ein. Achtsame Kommunikation ist die Basis ihrer Unterrichte.

Dozent/in HP Nadja David: Jg. 1963, verheiratet. Frau David bringt eine langjährige und vielseitige Berufserfahrung in den Bereichen Pädagogik, Unternehmensführung und Naturheilkunde mit. Nach ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule, die sie erfolgreich mit der staatlichen Prüfung beim Gesundheitsamt Augsburg abschloss, widmete sie sich ihrer Leidenschaft für ganzheitliche Heilmethoden. Heute leitet Nadja David ihre eigene Praxis in Lindau. Hier hat sie sich auf orthomolekulare Medizin, Darmgesundheit, Ernährungsberatung und die Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen spezialisiert. Ihre Arbeit zeichnet sich durch eine einfühlsame und ganzheitliche Betreuung ihrer Patienten aus. Sie erweitert kontinuierlich ihr Wissen, um jedem Patienten individuell und ganzheitlich zu helfen.

Termine:

Di. 14.10.2025

Di. 21.10.2025

Di. 04.11.2025

Di. 11.11.2025

Di. 18.11.2025

Di. 25.11.2025

Di. 02.12.2025

jew. 18:00-21:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2450,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau/Bregenz
Tel. 08382 - 944202

Seminarnummer:

SSA88141025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

