

# Yogalehrerausbildung

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen kennen. Yoga hilft die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

### Inhalte:

- Yoga-Philosophie und Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- Die großen Yoga-Wege
- Ashtanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis

Nach Abschluss erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird die Fachfortbildung Yogalehrer/in bescheinigt.

Zusätzliche Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Ein Aufbaukurs bietet mit seinen 252 Ustd. das nächste Modul auf dem Wege einer möglichen Zertifizierung als Anbieter/in von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenkassen. Gern informiert Sie Ihre Studienleitung vor Ort über die Masterclass mit 136 Ustd, die mit einer Überprüfung endet. Insgesamt benötigen Sie für die Zertifizierung 640 Ustd., einen entsprechenden Grundberuf oder mindestens 200 Stunden Kursleitererfahrung - detaillierte Informationen finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfaden Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Peter Müller:** Jg.1967, M.A. Literaturwissenschaften (Ital., Engl., Deutsch), Lehrkraft für Italienisch. Er praktiziert seit 2004 Sampoorna Yoga und absolvierte 2008-2010 die Ausbildung zum Yoga Acharya in Florida bei Sri Yogi Hari. Es folgten die Ausbildung zum Marma-Masseur in der Tradition Leela Matas, viele Weiterbildungen zu Meditation, Nada-Yoga (Klang-Yoga) und Satsang. Herr Müller leitete eigene kleine Retreats in Italien und Yogalehrer-Coachings bis hin zur Assistenz bei Yogalehrerausbildungen in Florida und Deutschland. Dem Leben dankbar zugekehrt, ist sein Unterrichten nach fast 30 Jahren vor allem geprägt von gegenseitigem Interesse und Wertschätzung; von achtsam bis fordernd, mit viel Liebe und Herzlichkeit führt er seine Kursteilnehmer/innen zu sich selbst und trägt so zu ihrer Wesensbildung bei.

### Termine:

**Sa. 08.03.2025**

09:00-17:00 Uhr

**So. 09.03.2025**

08:00-16:00 Uhr

**Sa. 22.03.2025**

09:00-17:00 Uhr

**So. 23.03.2025**

08:00-16:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

### Preis:

**3990,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

### Seminarnummer:

**SSA89080325**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

