

# Trauerarbeit für Kinder und Jugendliche

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Einfühlsam begleiten – Trauer verstehen –  
Handlungsfähig bleiben

Kinder und Jugendliche durchleben Trauer auf  
eine andere Weise als Erwachsene. Ihre  
Gefühle zeigen sich oft in unerwarteten und

herausfordernden Verhaltensweisen, weshalb Fachkräfte und Begleitpersonen ein  
fundiertes Verständnis und spezifische Methoden benötigen, um sie angemessen  
zu unterstützen.

In diesem dreitägigen Seminar (24 Unterrichtseinheiten) vermittele ich praxisnahes  
Wissen und wirkungsvolle Methoden für eine professionelle und einfühlsame  
Trauerbegleitung junger Menschen.

Seminarinhalte:

Grundlagen der kindlichen und jugendlichen Trauer; Entwicklungspsychologische  
Aspekte, Trauerphasen und -aufgaben Erkennen und Verstehen; Ausdrucksformen  
von Trauer bei Kindern und Jugendlichen; Methoden der Trauerbegleitung;  
Kreative und spielerische Ansätze, Rituale, Gesprächsführung; Herausforderungen  
und Grenzen: Umgang mit starken Emotionen, Traumata und suizidalen Gedanken;  
Praxisnahe Übungen: Fallarbeit, Rollenspiele und Gruppenmethoden;  
Selbstfürsorge für Fachkräfte: Eigene Haltung reflektieren und Belastungen  
bewältigen

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an: Pädagog\*innen, Sozialarbeiter\*innen,  
Therapeut\*innen, Pflegekräfte, Ehrenamtliche in der Trauerbegleitung, alle, die  
Kinder und Jugendliche professionell oder privat in ihrer Trauer begleiten möchten

Seminarablauf:

Tag 1 (5 Ustd.): Grundlagen, Trauerprozesse bei Kindern und Jugendlichen

Tag 2 (10 Ustd.): Methoden der Trauerbegleitung, praktische Übungen

Tag 3 (9 Ustd.): Selbstfürsorge, Fallarbeit, Transfer in den Alltag

**Dozent/in Viktor Lindt:** Viktor Lindt, Jg. 1977, staatlich examinierter Gesundheits- und  
Krankenpfleger mit vielfältigen Zusatzqualifikationen: Psychologischer Berater,  
Trauerbegleiter und Trauerredner, Aromapraktiker sowie Burnout-, Mobbing-, Demenz- und  
Sexualberater. Als gepr. MPU- und Suchtberater vereint er fachliches Know-how mit einem  
praxisorientierten Ansatz. Im Gesundheitsamt ist er für die Überprüfung und Zulassung von  
ambulanten Pflegediensten sowie Heilberufen zuständig. Sein Lehransatz verbindet  
theoretisches Wissen mit praktischen Anwendungen und fördert eine ganzheitliche  
Perspektive. Schwerpunkte seiner Dozententätigkeit sind Stressbewältigung,  
Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung und Aromatherapie,  
um Menschen in schwierigen Lebensphasen nachhaltig zu unterstützen.

Termine:

**Mo. 16.06.2025**

15:00-19:00 Uhr

**Di. 17.06.2025**

09:00-18:00 Uhr

**Mi. 18.06.2025**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**410,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Oberbürgermeister-  
Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821 - 349 95 56**

Seminarnummer:

**SSA89160625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

