

Meditation und Fantasiereisen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
So. 02.03.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für
Psychotherapie
10587 Berlin
Tel. 030 - 89 09 21 93**

Fantasiereisen können sehr wirksam zur physischen und psychischen Entspannung eingesetzt werden. Sie bieten dabei eine gute Möglichkeit zur Erforschung der verborgenen Landschaften unserer Psyche und damit zum persönlichen inneren Wachstum. Was immer uns auf einer inneren Reise begegnet, ist Ausdruck unseres Geistes und unserer Seele und kann ins Bewußtsein und in unser Selbstverständnis reintegriert werden.

Auch Ziel- und Visionsarbeit kann durch Fantasiereisen sehr gut unterstützt werden. Die Teilnehmer erhalten eine praktische Einführung in die Technik der Fantasiereise und erlernen, selbständig diese Methode anzuwenden.

Bitte bringen Sie eine Decke und warme Socken zum Seminar mit.

Dozent/in HP Birgit Grobbecke: Jg. 1968, ist Krankenschwester, Reiki-Lehrerin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Schwerpunkte sind Stressmanagement, Burnout-Therapie, Aromatherapie, Reiki, Ayurveda, Bachblütentherapie, Massage - und Entspannungstechniken. Inspiriert durch eine Indienreise beschäftigt sie sich seitdem mit Ayurveda, worin sie mehrere Ausbildungen hat. Außerdem ist sie Primavera® Aromaexpertin, Trainerin für AromergyMassage®, EnergyDance® Trainerin und leitet seit 14 Jahren Gruppen im Bewegungs- und Entspannungsbereich. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen aller Altersgruppen, einschließlich Kinder - und Jugendarbeit, Sucht, Psychiatrie, Demenz, Sterbe- und Trauerbegleitung. Seit 2004 ist sie Dozentin und vermittelt ihr Wissen lebendig und praxisorientiert.



Seminarnummer:
SSB10010325V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

