

Trauma – Schicksal oder Chance?

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mo. 10.11.2025

Mo. 24.11.2025

Mo. 01.12.2025

jew. 17:00-20:00 Uhr

Preis:

180,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Viele Menschen erleiden irgendwann in ihrem Leben ein Trauma, das sie mehr oder weniger schwer prägt und in ihrer Gesundheit nachhaltig beeinträchtigt. Manchmal wissen sie bewusst gar nichts davon, weil das Gehirn ein sicherer Aufbewahrungsort ist und das Erlebte im Unterbewusstsein schlummert. Ist das Trauma dann Schicksal oder kann es auch eine Chance sein?

Gemeinsam schaffen wir in diesem Webinar ein Bewusstsein für bewusste und unbewusste Traumata, Schutzmechanismen, Trigger und den sensiblen Umgang mit uns selbst. Wir nähern uns verschiedenen inneren Anteilen, nehmen sie liebevoll an und erarbeiten Ressourcen, die aus der Bewältigung eines Traumas resultieren und uns lebenslang unterstützen können. Aus energiemedizinischer Sicht stärken wir über Bewusstsein und Achtsamkeit unser Resonanzfeld, um Frieden mit Vergangenen zu schließen und stabil Kommendem zu begegnen.

Alle interessierten Berufsgruppen sind herzlich willkommen!

Dozent/in Sandra May: Jg. 1970, zwei Söhne (Zwillinge), Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis, Schwerpunkt Hypnosetherapie. Während ihrer zweijährigen Heilpraktiker (Psychotherapie) Ausbildung hat sich Frau May zusätzlich in PMR (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und als Psychologische Beraterin ausbilden lassen. Des Weiteren hat sie Seminare in Hypnose und in Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie absolviert.



Seminarnummer:

SSB111101125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien