

# Systemische Beratung

## Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Sa. 12.07.2025**  
10:00-15:00 Uhr

Preis:  
**90,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Was ist die systemische Beratung?

Sie ist ein Beratungsverfahren, welches nicht den Menschen isoliert im Blick hat, sondern ihn immer im Kontext seines Systems, d.h. Herkunftsfamilie, Lebensumfeld, Lebensbedingungen, betrachtet. Um eine Veränderung bei der einzelnen Person zu erreichen, legt die systemische Sichtweise daher den Fokus auf die Organisation, Zusammenhänge, Muster und Dynamiken dieses Systems.

Aus dem Inhalt:

- Eigenreflexion: Bedürfnisse, Ressourcen und Stressoren
- Genogrammarbeit
- Allgemeine Lösungsorientierte Fragetechniken
- Reframing-Technik
- Arbeit mit inneren Anteilen

Zielgruppe: Personen, die in psychosozialen und beratenden Einrichtungen tätig sind sowie psychologische Berater/innen.

**Dozent/in HP Psy Regina Gey:** Jg. 1954, absolvierte nach dem Abitur die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Prüfung. Es folgten die Tätigkeit an einer Psychosomatischen Klinik mit den Schwerpunkten körperbezogene Ängste, Herz- und Kreislauferkrankungen, Tinnitusbehandlung sowie die Durchführung der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson und die Fortbildung zur systemischen Familientherapeutin und Gesprächspsychotherapeutin. Seit 2002 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis mit Entspannungstherapie, Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Systemischer Familientherapie. Außerdem ist sie seit 2002 Dozentin für Psychotherapie an den Deutschen Paracelsus Schulen.



Seminarnummer:  
**SSB111120725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien