

# Positive Psychologie

## der Methodenkoffer

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die positive Psychologie befasst sich als Wissenschaft mit den positiven Aspekten des Menschseins.

Was macht das Leben lebenswert und welche begünstigenden Eigenschaften bereichern die Bedingungen des Wohlbefindens?

Die positive Psychologie ist teilweise bereits in der ressourcenorientierten Psychotherapie vertreten, hat aber zum

Ziel, die Psychologie zu vervollständigen, indem sie bisher vernachlässigte Bereiche erforscht und sich beispielsweise mit Charakterstärken, Tugenden, Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, positiven Emotionen und Talenten befasst.

Lernen Sie in diesem Seminar alles über:

- Ursprung der PPSY
- PERMA - Modell
- Flow
- Wertekategorien und Selbstwirksamkeitswirkung
- Stärken und Selbsterkenntnis
- "Ein Mittel gegen Unzufriedenheit"
- Achtsamkeitsübungen
- gesunder Optimismus etc.

Dieses Seminar richtet sich an alle interessierten Berufsgruppen!

**Dozent/in Dagmar Rothfuß:** Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit. Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Do. 24.07.2025**

**Do. 31.07.2025**

jew. 18:00-20:30 Uhr

Preis:

**120,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSB111240725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien