

# Mit Ressourcentraining zum Erfolg

## Online Workshop

### MANAGEMENT



- Papiere kann man fälschen, den persönlichen Eindruck nicht -

Sie schulen im Seminar Ihre Präsentationsfähigkeit und lernen, Ihre persönliche Ausstrahlungskraft zu erhöhen. Mehrere Kurzpräsentationen mit qualifiziertem Feedback durch Ihre

Trainerin und die Gruppe analysieren Ihren Auftritt aus verschiedenen Blickwinkeln. Sie werden sensibilisiert für die eigenen verbalen Stolperfallen und die Wirkung Ihrer Körpersprache. Das stärkt Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und hilft Ihnen, Ihre Überzeugungskraft zu steigern und einen starken Auftritt zu präsentieren!

Kernthemen/Inhalte:

- Wer bin ich? Wie wirke ich?
- meine Stärken/Schwächen
- Selbstbild – Fremdbild – wie sehen mich andere?
- Persönlichkeitsprofil erstellen
- Präsentationstechniken – Auftritt / Haltung / Stimme wirkungsvoll einsetzen
- Körpersprache wirkungsvoll einsetzen
- Metaprogramme – wie sie uns unbewusst steuern!
- vier Werte, die mich stark machen!

Zielgruppe: Berater/innen, Therapeuten/innen, Pädagogen/innen und Führungskräfte

Ein Workshop mit hohem Praxisanteil.

**Dozent/in Dipl.-Betriebsw. Susanne Lentsch:** Jg. 1964, Mediatorin (FH), Kommunikationstrainerin (DVNLP), Master Physiognomin, Dipl. Betriebswirtin (FH). Langjährige Tätigkeit in der betrieblichen Praxis im Bereich Marketing, Qualitätsmanagement und Kommunikation. Seit 2009 arbeitet Frau Lentsch als Trainerin, Dozentin und Lehrbeauftragte für o.g. Themen. Seit 2012 bietet sie eigene Seminare in den Bereichen Kommunikation, Konflikte und Persönlichkeitsentwicklung an, seit 2013 führt sie diese in Zusammenarbeit mit den Kammern bundesweit durch. 2020 absolvierte Frau Lentsch die Weiterbildung zur zertifizierten Mediatorin (FH). Seitdem führt Frau Lentsch eine eigene Praxis für Mediation, Supervision und Potentialcoaching in Stolberg.

Termine:  
**Fr. 10.10.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Promenadenstr. 7-9**  
**52062 Aachen**  
Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:  
**SSB51101025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

