

Grundlagen der Aromatherapie

Aromatherapeut/in, -praktiker/in

Modul 1/5

BEAUTY / WELLNESS



Die älteste Sprache der Welt ist die Kommunikation über Düfte, die sich bereits vor dem Auftreten der Menschheit im Tierreich etablierte. Weihrauch und Myrrhe, Zeder und Rose wurden bereits von Pharaonen, griechischen Heilkundigen und indischen Ärzten

hochgeschätzt. Komplex und effektiv nehmen Rezeptoren in der Nasenschleimhaut Duftstoffe auf, die dann als Reize im ältesten Gehirnareal, dem limbischen System, verarbeitet werden.

Ätherische Öle, Pflanzenwässer und Basisöle leisten bei körperlichen Beschwerden und psychischen Ungleichgewichten wertvolle Dienste. Als Teil der Natur ermöglichen es die Naturessenzen zudem, mit der eigenen inneren Natur auf Tuchfühlung zu gehen und das Verständnis für persönliche Bedürfnisse zu vertiefen. Sie sind DAS Mittel, um auf allen Ebenen und in allen Lebenslagen gut für sich selbst und andere zu sorgen. Lernen Sie in dieser Fachfortbildung die Aromatherapie – von ihren Grundlagen bis hin zu den vielfältigen Spezialgebieten – kennen und verantwortungsvoll anzuwenden.

Modul 1: Grundlagen der Aromatherapie

- Definition eines ätherischen Öls
- Geschichte der Aromatherapie
- Anbau, Gewinnung und Herstellungsmöglichkeiten
- Auswahl biologisch hochwertiger Öle
- wichtige Öle: Pflanzenportraits, Wirkungsweise
- Einteilung der Öle nach dem Körper-, Seelen-, Geistprinzip, Kopf-, Herz-Basisnoten
- Herstellung eines Massageöls
- Erlernen von Massagetechniken

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und spielerischer Dufterforschung lernen Sie die Öle mit Ihrer eigenen Nase kennen und entwickeln Ihre persönlichen Duftkombinationen. Sie erhalten Rezepturen und fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung der duftenden Naturessenzen.

Das Seminar ist für Wellnessmasseure/innen, Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie Mitarbeiter/innen in Heilberufen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Laura Gelb: Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin -Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.- tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.

Termine:

Sa. 05.04.2025

So. 06.04.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Darmstädter Landstraße

116

60598 Frankfurt

Tel. 069 - 91 39 98 01

Seminarnummer:

SSB60050425V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

