

# Craniosacrale und myofasziale Balance

## OSTEOPATHIE



Die craniosacrale Osteopathie bezieht sich auf eine von William Sutherland in den 1930er Jahren entwickelte Behandlungsmethode, in der von einer eigenen Beweglichkeit des Schädels ausgegangen wird, die über das Rückenmark zum Kreuzbein eine pulsige Verbindung hat (cranialer Puls).

**Inhalt:**  
**Basisseminar:**  
– grundlegenden Begriffe und Konzepte der craniosacralen und myofaszialen Anwendung  
– Einführung in die Anatomie,  
– Einführung in das Konzept des „Balance Ligamentary Tension“  
– Palpation des „craniosacralen Rhythmus“ (PRM)  
– Anwendung „BLT“ in Form einer festgelegten Routine

**Aufbau- Seminar:**  
– Palpation, Identifizierung und Manipulation der einzelnen Schädelknochen  
– Anatomie der einzelnen Schädelknochen  
– erste Anwendungs- Routine  
– Palpation des PRM, sowie weiterführende Praxisübungen  
– Das BLT wird erneut geübt, um den Ablauf zu sichern.  
– Festigung der cranialen und faszialen Routinen als Basis- Routine  
– Einführung in weitere Konzepte wie „Strain-Counterstrain“ und „Unwinding“

**Vertiefungs-Seminar:**  
– Sicherung und Raffinierung von bisher gewonnenen Kompetenzen  
– Übund der gesamten Anwendungsablaufes mit BLT und craniosacral  
– Anatomie des Gesichts-Schädels und dessen Anwendungs-Routine, sowie Intgration in die Gesamtroutine  
– Fasziale Techniken wie „Strain-Counterstrain“ und „Unwinding“ in Theorie und Praxis werden geschult

Die Module können auch einzeln gebucht werden, die Aufbau-Module bei geeigneten Voraussetzungen. Dieser Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Osteopathen/innen, Physiotherapeuten/innen sowie das Basisseminar für Teilnehmer/innen aus Wellness- oder Gesundheitsberufen.  
Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen!

**Dozent/in HP Charles Jackson:** Jg. 1969, geb. in den USA. Er war im Militärdienst mit Teilnahme an den Operationen Desert Shield / Desert Storm, danach erfolgte der Umzug nach Deutschland. Jetzt ist er verheiratet und hat zwei Kinder. Ursprünglich war er amerikanischer, seit Juni 2022 ist er deutscher Staatsbürger. Er begann eine Krankenpflegeausbildung und war langjährig tätig als Übungsleiter für Aikido in Nürnberg und Augsburg. Die Ausbildung zum Heilpraktiker schloss er 2003 ab. Herr Jackson absolvierte die Ausbildung zum Osteopathen sowie den Foundation Course in klassischer Osteopathie in Großbritannien. 2018 schloss sich eine Phytologie-Ausbildung an. Seit 2005 ist er in eigener Praxis für mit dem Schwerpunkt Osteopathie in Augsburg tätig.

**Termine:**  
**Sa. 08.02.2025**  
**So. 09.02.2025**  
**Sa. 22.03.2025**  
**So. 23.03.2025**  
**Sa. 03.05.2025**  
**So. 04.05.2025**  
jew. 09:00-18:00 Uhr

**Preis:**  
**990,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Bahnhofstr. 17**  
**89073 Ulm**  
Tel. 0731 - 602 08 81

**Seminarnummer:**  
**SSB79080225V**

**Anmeldemöglichkeiten:**

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

