

Atemtechniken

NATURHEILKUNDE



Der Atem des Menschen ist eine der wichtigsten Vitalfunktionen.

Der Atem ist ganz nah mit physischen und psychischen Vorgängen des Menschen vernetzt. Durch gezieltes Atemtraining wird die Balance von Körper, Seele und Geist wieder hergestellt.

Den Atem haben wir unser Leben lang dabei und können immer damit arbeiten. Die Selbsterfahrung der Atemschulung vermittelt uns die Wirkung einer langen und gleichmäßigen Atmung. In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche Atemübungen und das Nutzen dieser Übungen zur Stressbewältigung und erleben die Wirkung direkt.

Dieses Seminar bereichert das Repertoire von Entspannungs- und Fitnesstrainern/innen, psychologischen Berater/innen, Coaches sowie Interessenten/innen aus pädagogischen und pflegenden Berufsgruppen.

Bitte bequeme Kleidung tragen und dicke Socken mitbringen.

Dozent/in HP Carolina Spitzer: Jg. 1970, zwei Kinder. Heilpraktikerin mit eigener Praxis, Schwerpunkt: Klassische Homöopathie, Spagyrik, Ganzheitliche/reflektorische Atemtherapie mit manueller Behandlung; Zweijährige Ausbildung zur Atmungstherapeutin bei der DGP; Gesundheits- und Krankenpflegerin mit langjähriger Erfahrung in der Intensivpflege; Weiterbildungen in den Bereichen Bewegung und Wahrnehmung: Basale Stimulation, Kinästhetik, Bobath und Aromapflege sowie Mentor und Praxisanleiter.

Termine:

Sa. 15.03.2025

So. 16.03.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:

SSB82150325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

