

# Yogatherapie

## Aufbaukurs

### BEAUTY / WELLNESS



Dieser Aufbaukurs ist für Yogalehrer/innen und -therapeut/innen geeignet, die den Grundkurs (oder eine gleichwertige Ausbildung mit mind. 200-300 UStd.) abgeschlossen haben.

Das Ausbildungsjahr richtet sich an Yogalehrer/innen, die

- ihr therapeutisches Wissen und ihre beratenden Fähigkeiten entwickeln und ausbauen möchten
- lernen wollen, wie sie Yoga wirkungsvoll in Krisen und Umbruchssituationen nutzen können
- sich mehr Sicherheit im Umgang mit Bewegungseinschränkungen oder anderen speziellen Anliegen ihrer Kursteilnehmer wünschen
- ihre Yogapraxis vertiefen und für ihre eigenen Wachstums- und Reifeprozesse einsetzen möchten
- in medizinischen und therapeutischen Einrichtungen tätig sind und Yogatherapie in ihrer Arbeit mit Klienten anwenden wollen
- sich mit Yoga einen ressourcen- und körperorientierten therapeutischen Ansatz zu eigen machen möchten
- Vinyasa Yoga unterrichten wollen sowie Unterrichten von Einsteiger-Fortgeschrittenen Klassen sowie verschiedene Themen u.a. Philosophie

#### Seminarinhalte:

- Vinyasa Yoga - Yoga im Fluss Sequenzing und sinnvoller Stundenaufbau
- Rücken Yoga
- Yamas/Niyamas in der Yogapraxis
- Pranayama - Meditation
- scaron;sana Intensiv - Yoga Bodywork - Personal Training
- Yin Yoga - Thai Massage
- Schwangerschaftsyoga
- scaron;djustments & Benefits (Korrekturen, Ausrichtung & Unterstützung in der Yogapraxis)
- Yoga bei verschiedenen Krankheitsbildern, das Nervensystem, Trauma sensibles Yoga, Einführung in die Ayurveda Lehre

**Prüfung & Abschluss:** Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Überprüfung der wichtigsten Ausbildungsinhalte am Ende der Ausbildung, sowie einer 90 Minuten langen Lehrprobe.

Detaillierte Informationen für eine mögliche Zertifizierung als Anbieter von Dienstleistungen zur Primärprävention nach den Vorgaben der gesetzlichen Krankenversicherer finden Sie unter § 20 SGB V in Verbindung mit dem Leitfadene Prävention und den Kriterien zur Zertifizierung der Zentralen Prüfstelle Prävention.

**Dozent/in Annette Madré:** Jg. 1967. Sie war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Mental Yin Yoga und Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse und ist nun schon seit fast zehn Jahren an den Paracelsus Schulen tätig.

#### Termine:

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

**Sa. 26.04.2025**

**So. 27.04.2025**

**Sa. 24.05.2025**

**So. 25.05.2025**

**Sa. 28.06.2025**

jew. 10:00-16:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

#### Preis:

**3780,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Berliner Platz 11  
97080 Würzburg  
Tel. 0931 - 57 33 22**

#### Seminarnummer:

**SSB87050425**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

