

# Yoga als Therapieform bei Rückenschmerzen

## NATURHEILKUNDE



Termine:  
**Sa. 11.10.2025**  
11:00-14:00 Uhr

Preis:  
**95,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hallerstraße 3-6  
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für  
Psychotherapie  
10587 Berlin  
Tel. 030 - 89 09 21 93**

Yoga als sanfte und bewusste "Bewegungs- und Atemschule" ist gerade in unserer rastlosen Zeit ein hilfreiches Instrument, um innerlich ausgeglichen, in Harmonie und "sich seiner selbst bewusst" zu bleiben oder wieder zu werden.

Die Yoga-Übungen dieses Seminars helfen beim Lösen von körperlichen und seelischen Verspannungen, führen uns in die ganzheitliche Entspannung und lenken unsere Aufmerksamkeit zeitgleich auf den Atem.

Die Bauch- und Rückenmuskulatur wird durch die Auswahl unserer Übungen tiefenwirksam gekräftigt. Das Lebensgefühl wird positiv, befreit und optimistisch.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen und Therapeuten/innen, die keine Yogavorkenntnisse benötigen.

Sie benötigen eine Matte, Kissen und bequeme Kleidung.

**Dozent/in Soraya Daoudi:** Jg.1984, verheiratet, ein Kind. Nach der Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Berlin folgten die Ausbildungen zur Akupunktur-Therapeutin und Yogalehrerin. Schon während der Ausbildungen absolvierte sie Praktika und Hospitationen in großen Heilpraktikerpraxen, um Berufserfahrung zu sammeln. Es folgten Weiterbildungen in Cellsymbiosis-Therapie, Meso-therapie, Rehasport und Yin Yoga. In eigener Praxis begleitet sie ihre Patienten/innen mit den Schwerpunkten klassische Akupunktur, Ohrakupunktur, Gua Sha, Schröpfen, Massagen und Yoga. Auch in der Gesundheitsprävention in verschiedenen Berliner Betrieben bietet sie ihre therapeutische Erfahrung regelmäßig an.



Seminarnummer:  
**SSC10111025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

