

Epigenetik – Pocket-Guide

NATURHEILKUNDE



Die Epigenetik spielt eine entscheidende Rolle bei der Prävention gesundheitlicher Probleme, indem sie die Art und Weise beeinflusst, wie Gene exprimiert werden, ohne die zugrunde liegende DNA-Sequenz zu verändern. Diese Seminar gibt einen erste Ein- und Überblick in das große Feld der Epigenetik.

Termine:
Fr. 21.02.2025
16:00-21:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Mythkreislauf:

Verstehen Sie, wie epigenetische Veränderungen durch wiederholte Einflüsse von Lebensstil und Umwelt entstehen können und wie sich diese Veränderungen über Generationen hinweg auswirken.

Methylierung:

Erlernen Sie die Bedeutung der DNA-Methylierung für die Genexpression. Wir diskutieren, wie bestimmte Nahrungsmittel und Verhaltensweisen die Methylierungsprozesse beeinflussen können, um das Risiko für chronische Erkrankungen zu senken.

Histonmodifizierung:

Entdecken Sie, wie Histonmodifikationen die Zugänglichkeit der DNA für die Transkription steuern. Sie erfahren, welche Faktoren (z.B. Bewegung, Stress, Ernährung) diese Modifikationen beeinflussen und wie Sie diese Kenntnisse in der Praxis anwenden können.

Praktische Ansätze:

Ernährung und Diät:

Welche Nährstoffe fördern positive epigenetische Veränderungen?

Körperliche Aktivität:

Wie beeinflusst Bewegung die Genexpression?

Stressmanagement:

Techniken zur Reduzierung von Stress und dessen epigenetischen Folgen.

Vermeidung von Umweltgiften: Strategien zur Minimierung schädlicher Expositionen.

Personalisierte Medizin: Einsatz epigenetischer Informationen in der Therapie.

Frühe Interventionen: Bedeutung der frühen Lebensjahre für die epigenetische

Entwicklung.

Fallbeispiel: Anhand eines konkreten Fallbeispiels werden die Methoden der Epigenetik praxisnah erläutert, um den direkten Bezug zur therapeutischen Arbeit herzustellen.

Das Seminar richtet sich an alle naturheilkundlich tätigen Therapeuten/innen und sonstige therapeutische Berufsgruppen.

Dozent/in HP/HP Psy Yvonne Weingarten: Jg. 1972, drei Kinder. Nach ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau mit ADA-Schein und mehr als 10-jähriger Berufserfahrung absolvierte Frau Weingarten die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie arbeitet in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungsverfahren, psychologisches Managementtraining, Hypnose, Betreuungsrecht - Betreuungspraxis für ehrenamtliche Betreuer/innen, Natural Voice, Reiki, Kinesiologie, Buschblüten, Geopathie, Radiästhesie, Feng Shui, Baby-Massage, physioenergetische Massage, ayurvedische Massage, Hot Stone, tibetische Massagen, Klangschalen, KM 1 nach P. Hess, Diabetesberatung, klassische Homöopathie, Ernährungsmedizin, Epigenetiktherapeutin u. a. Sie ist Autorin und legte in 2014 die Überprüfung zur Vollheilpraktikerin ab.



Seminarnummer:
SSC111210225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

