

Angst, Panikattacken und Stress mit Atemtherapie behandeln

Online -Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Sa. 25.01.2025
So. 26.01.2025
jew. 16:00-19:00 Uhr

Preis:
130,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Erleben Sie die transformative Kraft der Atemtherapie! In diesem praxisorientierten Online-Seminar lernen Sie, wie Sie Atemtechniken gezielt einsetzen können, um Angstzustände, Panikattacken und Stress bei Ihren Klienten effektiv zu behandeln.

Atemtherapie, die in den letzten Jahren verstärkt wissenschaftlich untersucht wurde, hat sich als äußerst wirksame Methode zur Reduktion von Stress und zur Bewältigung psychischer Belastungen erwiesen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker, Heilpraktikerschüler und Therapeuten, die ihr Wissen erweitern und praktische Werkzeuge zur Behandlung von Angststörungen und stressbedingten Beschwerden erlernen möchten.

Tauchen Sie ein in die Welt der Atemtherapie und entdecken Sie, wie Sie mit bewusster Atmung das innere Gleichgewicht Ihrer Klienten nachhaltig fördern können.

Seien Sie dabei und erleben Sie die positive Wirkung einer Methode, die in der modernen Therapie immer mehr an Bedeutung gewinnt!

Dozent/in Dr.phil., HP Roman Sieler: Jg. 1980. Heilpraktiker, Atemtherapeut und promovierter Medizinethnologe. Schon als Kind faszinierten ihn Pflanzen und Naturheilkunde, was ihn eingehend prägen sollte. Zunächst arbeitete er als Medizinethnologe und forschte und lehrte zu indischer Medizin an den Universitäten Heidelberg und Tübingen. Im Rahmen von langen Forschungsaufenthalten in Südindien wurde er von traditionellen Heilern des Ayurveda und der Siddha Medizin unterrichtet. Er beschloss, der Universität den Rücken zu kehren und stattdessen das erlernte naturheilkundliche Wissen praktisch anzuwenden. Als Heilpraktiker verbindet er seitdem Atemtherapie mit Ayurveda, abendländischer Phytotherapie, Mykotherapie und Neuraltherapie.



Seminarnummer:
SSC111250125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien