

# Migräne behandeln mit Atemtechniken

## Online Seminar

### NATURHEILKUNDE



Möchten Sie die Behandlung Ihrer Migräne-Patienten/innen um ein wertvolles Tool erweitern?

Entdecken Sie die therapeutische Kraft des Atems bei diesem Seminar über Atemtechniken und Atemtherapie bei Migräne.

Jeder, der Migräneattacken kennt oder als Heilpraktiker/in Migränepatienten behandelt, weiß um den unschätzbaren

Wert von Atemtechniken, wenn es darum geht, die Häufigkeit der Migräne-Anfälle und die Intensität der Schmerzen zu reduzieren.

In diesem Seminar lernen Sie:

- wie es gelingen kann, mit Atemtechniken die Häufigkeit und den Schmerz bei Migräneattacken und auch bei anderen Kopfschmerzformen zu reduzieren;
- wie das allgemeine Wohlbefinden mit Atemtechniken gesteigert werden kann;
- wie man durch Atem Stress vermeiden, abbauen und besser entspannen kann;
- wie und welche Atemtechniken gezielt bei Schmerz eingesetzt werden können;
- wie die Schlafqualität durch Atemtechniken verbessern werden kann;
- wie Atemtherapie als Alternative zu herkömmlichen Behandlungsformen und in Ergänzung funktioniert.

Das Seminar eignet sich für alle, die therapeutisch mit Migränepatienten arbeiten oder sich für den Atem als Therapieform interessieren.

**Dozent/in Dr.phil., HP Roman Sieler:** Jg. 1980. Heilpraktiker, Atemtherapeut und promovierter Medizinethnologe. Schon als Kind faszinierten ihn Pflanzen und Naturheilkunde, was ihn eingehend prägen sollte. Zunächst arbeitete er als Medizinethnologe und forschte und lehrte zu indischer Medizin an den Universitäten Heidelberg und Tübingen. Im Rahmen von langen Forschungsaufenthalten in Südindien wurde er von traditionellen Heilern des Ayurveda und der Siddha Medizin unterrichtet. Er beschloss, der Universität den Rücken zu kehren und stattdessen das erlernte naturheilkundliche Wissen praktisch anzuwenden. Als Heilpraktiker verbindet er seitdem Atemtherapie mit Ayurveda, abendländischer Phytotherapie, Mykotherapie und Neuraltherapie.

Termine:  
**Sa. 28.06.2025**  
09:00-16:00 Uhr

Preis:  
**120,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSC111280625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

