

Kommunikation, die verbindet

effektive Gesprächstechniken für Paare und Familien

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In Beziehungen entstehen häufig Missverständnisse, die zu Spannungen und Konflikten führen können. Oftmals sind Paare und Familienmitglieder nicht in der Lage, ihre Gedanken und Emotionen klar zu äußern, was das gegenseitige Verständnis erschwert. Eine fehlende Verbindung auf kommunikativer Ebene kann langfristig das Vertrauen und die Harmonie beeinträchtigen.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikationspsychologie in privaten Beziehungen
- Techniken zur Vermeidung von Missverständnissen
- Aktives Zuhören und empathische Kommunikation
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und emotionalen Themen
- Übungen zur Stärkung der emotionalen Bindung durch Kommunikation

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen effektiver Kommunikation in privaten Beziehungen. Egal, ob es um Paare oder Familien geht – die Art, wie wir miteinander sprechen, beeinflusst direkt unsere Beziehungen und unser Wohlbefinden. Sie erlernen Techniken, um Missverständnisse zu vermeiden, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine tiefere Verbindung zu Ihren Liebsten aufzubauen. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Sie in jeder Beziehung offener und bewusster kommunizieren können, um eine Atmosphäre des Vertrauens und der Harmonie zu schaffen.

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Arbeit immer wieder mit Paar- oder Familienproblematiken zu tun haben und mehr über eine strukturierte Vorgehensweise, bei diesem komplexen Aufgabengebiet, erlernen möchten.

Dozent/in Ricarda Breidenbach: Jg.1970, verheiratet, keine Kinder, wohnt in Wuppertal. Nach einigen Jahren im Sekretariats- u. Assistentinnen Bereich verschiedenster Firmen fühlte Frau Breidenbach, dass Sie ihre nächsten Berufsjahre auf anderen Wegen erleben möchte. Sie spürte, dass sie intensiver mit Menschen zusammen arbeiten und helfen möchte und hat seit 2015 ihren Weg mit verschiedensten Fort- u. Weiterbildungen u.a. bei der Paracelsus Schule begonnen. Zum Beispiel als Entspannungs-Pädagogin, Psychologische Beraterin, Kreativen Heilhypnose, Reiki, versch. Energie-Seminare usw... Seit 2019 hat sie ihre eigene Praxis in Wuppertal und ist dort als Vitalcoach für Körper, Geist u. Seele tätig. Da auch die `Kreativität` auf unsere Psyche einen großen Einfluss hat, bietet Frau Breidenbach verschiedene Kurse u. Treffen an.

Termine:

Sa. 26.04.2025

So. 27.04.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Girardetstr. 4

45131 Essen

Tel. 0201 - 877 55 51

Seminarnummer:

SSC43260425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

